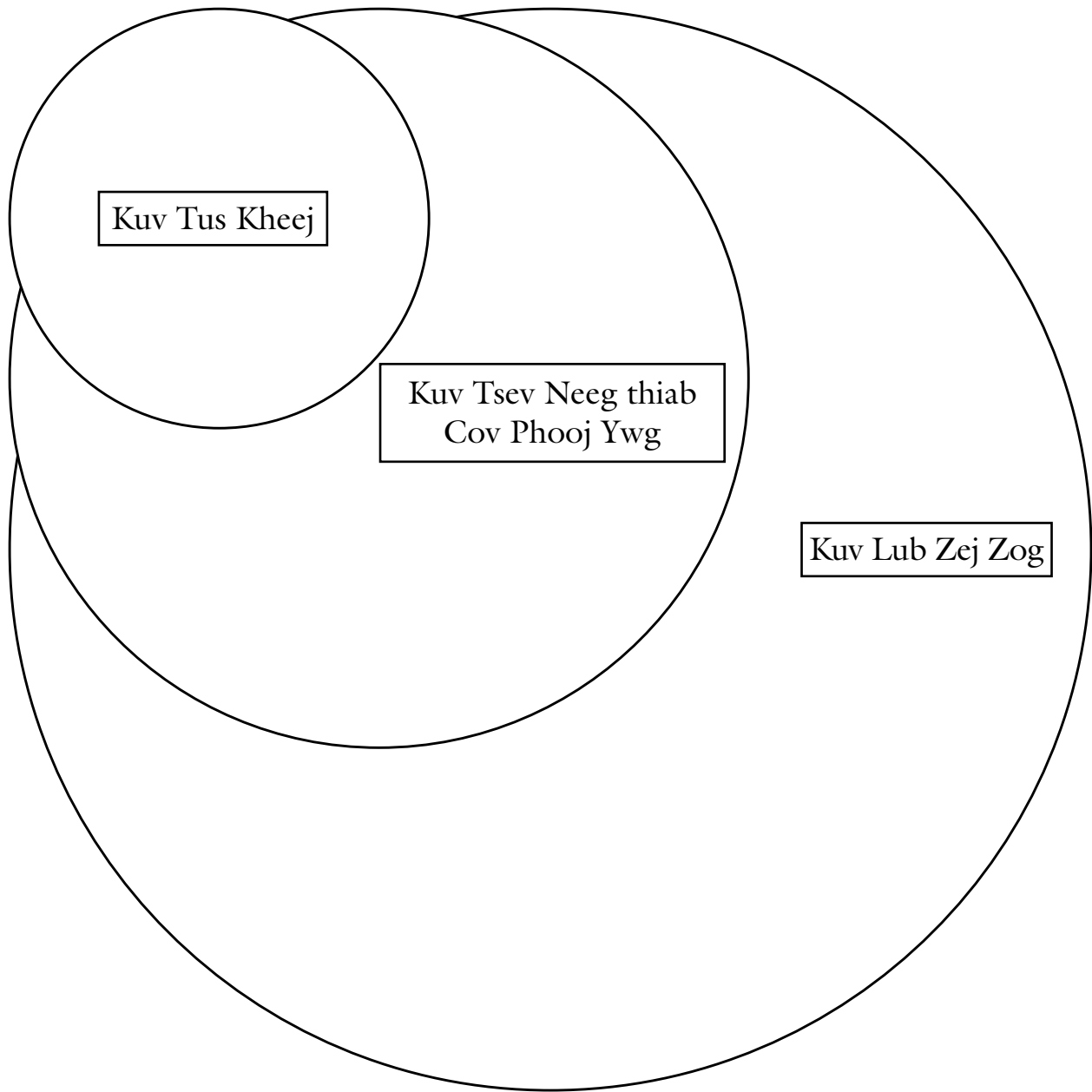
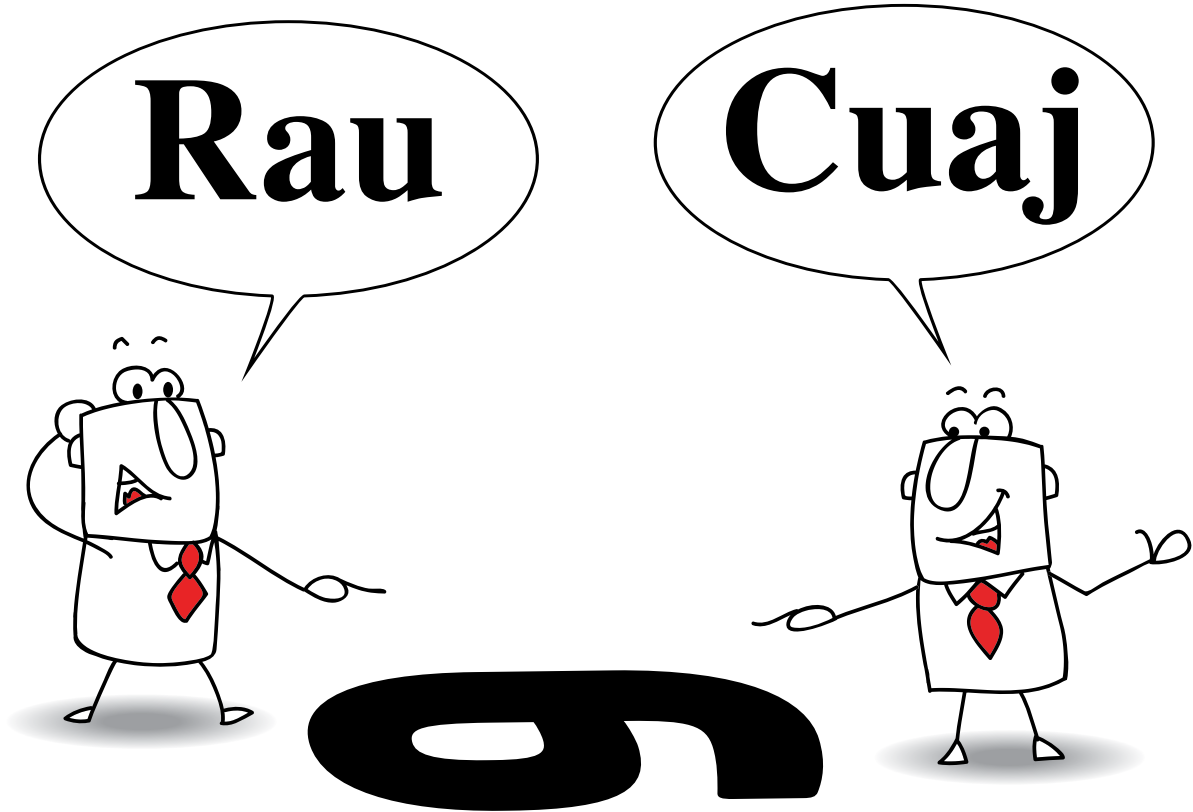


KEV LAV PAUB TXOG UA PAB PAWG



6 LOS SIS 9?



5 KAUI RUAM LOS UA KOM SIB NKAG SIAB

KAUI RUAM 1: UA TIB ZOO MLOOG!

- Koj tus phooj ywg hais dab tsi?
- Koj yuav piav qhia li cas txog tus tub los sis tus ntxhais piav tes hais lus xwb?

KAUI RUAM 2: SIB TXHUAS!

- Ua kom koj tus kheej txuas mus rau qhov koj tus phooj ywg xav.
- Thaum twg koj tau ntsib txoj kev xav zoo xws li no?

KAUI RUAM 3: KHWV YEES!

- Tam sim no koj xav tias koj tus phooj ywg xav li cas?
- Koj yuav xav li cas yog tias qhov no tshwm sim rau koj?

KAUI RUAM 4: NUG!

- Nug koj tus phooj ywg seb nws xav li cas.

KAUI RUAM 5: NQIS TES!

- Ua zoo mloog txog qhov koj tus phooj ywg tham txog nws txog kev xav. Ntsia.
- Ua kom koj tus phooj ywg paub tias koj mob saib rau koj cov lus thiab cov kev ua.

COV NPAV QHIA TXOG XWM TXHEEJ KEV SIB NKAG SIAB



Koj tus phooj ywg zoo, Sara khib koj tus phooj ywg tshiab, Leila. Muaj ib hnuv thaum sij hawm tsheb nres sib twb ua kab hauv txoj kev, Sara tau hais lus phem thiab piav txog ntawm lub tsheb uas Leila niam tsav. Leila hnov thiab tau txaj muag; koj paub tias Leila niam nyuam qhuav poob hauj lwm. Koj yuav ua li cas?

Koj tus phooj ywg zoo, Mateo, pib tso dag tias Jayden nyeem ntawv qeeb dhau. Thaum xub thawj koj kuj xav tias lam hais lom zem, tab sis Mateo cov lus rau Jayden tau dhau los ua txhais tau tias. Qhov tseeb, tam sim no ua rau Jayden txaj muag nyeem nrov tau hauv lub chav kawm, thiab nws nyo hau lawm xwb thaum nws raug hu kom nws nyeem qhov lus teb rau qhov lus nug. Lwm cov tub ntxhais kawm ntawv nyob hauv lub chav kawm xav tias Mateo cov lus hais thiab cov lus tso dag yeej lom zem thaum Jayden nyeem. Koj yuav ua li cas?

Muaj ib tus neeg khav theeb thiab muaj coob tus ntawm nws cov phooj ywg tuaj puav ncig ib tus tub ntxhais kawm ntawv ntawm qhov chaw so. Lawv tab tom tso dag txog nws nkawm khau qias neeg. Koj yuav ua li cas?

Cov me nyuam yaus xaiv cov pab pawg ua si ntaus pob baseball thaum sij hawm P.E. Muaj ob tus tub ntxhais kawm ntawv seem, tab tsis tus thawj tsis kam xaiv nkawv los koom. Koj yuav ua li cas?

Shania tab tom ua hnuv yug. Tau caw tag nrho lub chav kawm mus koom, tshuav ib tus tub ntxhais kawm tsis raug caw. Koj yuav ua li cas?

Muaj ib tus tub ntxhais kawm ntawv tshiab tuaj hauv koj lub chav kawm muaj sab plhu ua pob heev thiab coj lub tsoam iav loj. Muaj coob tus me nyuam yaus hauv lub chav kawm pib luag. Thaum noj su, nws mus zaum nws ib leeg. Koj yuav ua li cas?

Koj tab tom online thiab tau txais ib tsab ntawv tham lom zem txog ib tus phooj ywg hauv chav kawm, thiab ho muab xa mus rau coob tus phooj ywg hauv koj chav kawm. Tus phooj ywg hauv ib chav kawm tus uas raug lawv hais tso dag ntawd tsis paub txog pab pawg cov lus zais sib tham. Koj yuav ua li cas?

Kayla nyuam qhuav txiav plaub hau tshiab, thiab tus kws txiav plaub haus ho huam yuaj txhiav luv dua qhov nws xav tseg lawm. Tag nrho koj cov phooj ywg hais tias cas nws zoo li ib tug me nyuam tub lawm. Kayla chim siab heev. Koj yuav ua li cas?

KEV TSHAWB XYUAS TXOG XWM TXHEEJ KEV SIB NKAG SIAB

Lub Npe: _____

1. Koj xav tias tus neeg uas nyob rau hauv koj zaj xwm txheej no yuav xav li cas?
2. Qhov xwm txheej no ua rau koj muaj txoj kev xav li cas?
3. Yog koj pom tias qhov xwm txheem no muaj tiag nyob hauv kev ua neej, koj yuav ua kom muaj kev sib nkag siab li cas?

QHIA TXOG KEV SIB HWM

Kuv Yuav QhiaTxog Kev Sib Hwm Tau Li Cas?

Nyob Ntawm Tsev
Kawm Ntawv



Nyob Ntawm Tsev



Nyob Hauv Zej Zog



COV NPAV QHIA TXOG XWM TXHEEJ KEV SIB HWM

<p style="text-align: center;">Daim Npav 1</p> <p>Johnny tus xib fwb hais kom lawv thau cov phau ntawv lej thiab cov cwj mem qhuav tawm los nyob hauv lub chav kawm. Johnny chim vim hais tias qhov nws hnov qab ua nws cov hoos vawj lawm thiab tsis kam thau nws phau lej thiab tus cwj mem qhuav tawm los. Thaum tus xib fwb rov qab hais dua kom nws ua raws li cov lus txib, nws tseem tsis kam ua raws lawv thiab. Johnny puas muaj kev sib hwm? Johnny tsim nyog yuav tau hwm nws tus xib fwb li cas?</p>	<p style="text-align: center;">Daim Npav 2</p> <p>Sarah nyob tom lub vaj chaw ncig ua si; nws muab lub hnab ntim qos yaj ywm kib pov rau hauv av thaum nws noj tag thiab khiav mus ua si nrog cov viav vias. Sarah puas muaj kev sib hwm? Sarah tsim nyog muaj kev sib hwm li cas nrog lub zej zog?</p>
<p style="text-align: center;">Daim Npav 3</p> <p>Ben tab tom khiav nyob rau hauv txoj kev taug hauv lub chav loj mus rau tom chav dej. Ib tus xib fwb nws tsis paub hais kom nws mus kev xwb, txhob khiav. Ben tsis quav ntsej txog tus xib fwb thiab khiav tas zog. Ben puas muaj kev sib hwm? Ben tsim nyog yuav muaj kev sib hwm li cas nyob hauv tsev kawm ntawv?</p>	<p style="text-align: center;">Daim Npav 4</p> <p>Anna tus xib fwb hais hauv chav kawm tias kom muab lawv cov xov tooj loj (tablet) khaw cia lwm qhov thiab rov los zaum lawv cov rooj. Anna xav ua kees kom tiav nws qhov game nws tab tom ua si tso, yog li ntawd nws tsis quav ntsej cov lus hais li thiab ua si txuas mus ntxiv nrog lub xov tooj loj. Anna puas muaj kev sib hwm? Anna tsim nyog yuav tau hwm tus xib fwb li cas?</p>
<p style="text-align: center;">Daim Npav 5</p> <p>Eric pab pawg ntaus pob baseball tsis yeej qhov kev si tw ua si loj. Eric chim heev. Thaum lub sij hawm uas ob tog neeg los sib tuav tes, Eric zaum ntawm lub rooj thiab tsis kam los tuav tes nrog lwm pab pawg neeg li. Eric puas muaj kev sib hwm? Eric tsim nyog yuav muaj kev sib hwm li cas?</p>	<p style="text-align: center;">Daim Npav 6</p> <p>Sean niam tau hais rau nws tias kom nws txhob mus ua si nrog nws cov phooj ywg kom txog thaum nws tu nws lub chav huv lawm. Sean tsis xav tu nws lub chav, tab sis nws xav mus ua si sab nrauv heev. Sean tau nce ntaiv mus sab sauv thiab tau tu nws lub chav huv raws li nws niam hais lawm. Sean puas muaj kev sib hwm?</p>
<p style="text-align: center;">Daim Npav 7</p> <p>Serena pog tau ua fawm phav xas taj ua hmo. Serena tsis nyiam noj fawm phav xas taj. Thaum nyob ntawm lub rooj noj hmo, nws nthe nws pog tias cas ua fawm phav xas taj xwb thiab hais rau pog tias nws pog mas tsis txawj ua noj hlo li. Serena puas muaj kev sib hwm? Serena tsim nyog yuav tau hwm nws tus pog li cas?</p>	<p style="text-align: center;">Daim Npav 8</p> <p>Thaum Sij Hawm Thaum Ua Yeeb Yam thiab Qhia, muaj ob tus me nyuam tub luag thaum uas nkawv tus phooj ywg kawm ua ke qhia rau sawv daws paub txog zaj yeeb yaj kiab uas nws nyiam saib. Lawv luag thiab hais tias zaj yeeb yaj kiab ntawd mas dhuav saib tiag-tiag. Cov tub ntxhais kawm ntawv no puas muaj kev sib hwm nrog lawv tus phooj ywg kawm ntawv ua ke? Ob tug me nyuam tub no tsim nyog yuav muaj kev sib hwm li cas?</p>

COV PAJ LUG HAIS TXOG KEV UA LUB SIAB NCAJ

“Kev ua lub siab ncaj tiag yog ua ub ua no kom ncaj, paub txog tias yuav tsis muaj leej twg paub tab txawm tias koj ua los sis tsis ua.” —Oprah Winfrey

“Kev ua lub siab ncaj yog kev xaiv koj txoj kev xav thiab cov kev nqis tes ua saib raws cov muaj nuj nqis dhau ntawm qhov muaj txiaj ntsim rau tus kheej xwb.”—Tsis Paub

“Leej twg los xij yog tsis quav ntsej nrog qhov tseeb ntawm teeb meem me ces thaum yog teeb meem loj yuav ntseeg siab tsis tau lawm.” — Albert Einstein

“Txhua lub sij hawm yeej yog los ua yam uas yog.” —Martin Luther King, Jr.

“Kev ua lub siab ncaj yog kev ua ub no kom ncaj ncees, txawm tias thaum tsis muaj neeg saib ntsoov los xij”

—C. S. Lewis

“Kev txawj ntse yog kev paub xaiv txoj kev zoo taug...kev ua lub siab ncaj yog qhov khaws koj mus taug”

—Tsis Paub

“Nws tsis yog yam hauj lwm peb ua rau zej tsoom pom, tab sis yog qhov chaw peb taug thiab peb xyaum zais uas ua rau peb muaj lub siab ncaj.”

—Sir Francis Bacon

“Kev ua lub siab ncaj yuav tsis muaj phooj ywg coob, tab sis nws yog qhov ib txwm tau tus phooj ywg zoo tas li xwb.” —John Lennon

XWM TXHEEJ QHOV NYUAJ NTAWM KEV UA LUB SIAB NCAJ

Nyeem cov xwm txheej no rau hauv koj lub chav kawm. Cov tub ntxhais kawm ntawv xaiv tau yam uas lawv ua nyob rau tej qhov xwm txheej thiab mus muab tau qhov lus teb nyob rau lub chav kawm —1 los sis 2.

1. Koj tus phooj ywg tuaj lawm, thiab neb ob leeg siv koj niam lub khoos phis tawj. Koj tus phooj ywg xav kom mus rau ntawm lub vas sab uas koj paub tias koj niam tsis xav kom neb mus saib. Txawm li cas los, koj niam mus rau tom neeg zej zog lub tsev li ob peb feeb lawm, yog li ntawd koj thiab koj tus phooj ywg neb ob leeg xwb. Koj puas...

Xaiv 1: ... mus saib lub vas sab? Tam sim no koj niam tsis nyob tsev lawm, thiab nws yeej tsis paub tias neb mus saib dab nws li.

Xaiv 2: ... qhia rau koj tus phooj ywg tias nws yuav tsum mus saib lwm lub vas sab los sis lwm yam? Koj yuav ntsib teeb meem yog tias koj saib lub vas sab no.

2. Koj tsis nrhiav sij hawm los kawm koj cov lo lus yuav mus xeeb li, thiab koj pog tau hais kom koj yuav tsum kawm kom tau khab nias "A" nyob rau qhov xeeb no es yuav nrog koj pog mus ua si tomkhw ob hnuv so ntawm lub vij no. Thaum sij hawm xeeb, koj pom tias tus ntxhais kawm ntawv zaum ntawm koj ib sab cov lus teb yooj yim xwb. Koj puas...

Xaiv 1: ...nyiag sau raws tus ntxhais kawm ntawv qhov lus teb rau qhov xeeb? Koj paub tias tus ntxhais kawm no rau siab kawm heev thiab nws cov lus teb yuav tsum raug xwb!

Xaiv 2: ...xaiv koj mam ua koj raws li koj ua tau xwb? Koj yuav tsis tau khab nias "A", tab sis koj tsis tau nyiag sau lawv li.

3. Koj pom koj tus phooj ywg zoo nyiag lwm tus tub ntxhais kawm ntawv li nyiaj nyob hauv lub hnab ev hauv lub chav kawm. Koj puas...

Xaiv 1: ...tshaj tawm qhov koj tau pom mus rau koj tus xib fwb? Koj paub tias koj tus phooj ywg yuav chim, tab sis tus tub ntxhais kawm hauv koj lub chav kawm ntawd yuav tsis tau nyiaj mus noj su.

Xaiv 2: ...tsis hais dab tsi li? Koj tsis yog tus nyiag cov nyiaj!

Kev Ua Lub Siab Ncaj Qib Kawm Thib Peb—Qib Kawm Thib Tsib

NPLOOJ NTAWV TXOJ KEV XAV ZOO

Kuv yog ib tus neeg ntse.

Kuv yog ib tus neeg ua hauj lwm hnyav

Kuv coj zoo.

Kuv kheev tham.

Kuv yog neeg txaus ntseeg.

Kuv nyiam tso dag lom zem.

Kuv txaus nyiam.

Kuv keej ua kis las.

Kuv yog ib tus coj zoo.

Kuv nyiam lwm tus.

Kuv kawm lej tau zoo.

Kuv paub hwm lwm tus.

Kuv nyiam txhuas lus.

Kuv siab zoo.

Kuv yog tus txawj xav.

NPLOOJ NTAWV TXOJ KEV XAV Tsis Zoo

Kuv yog neeg ruam.

Kuv ua dab tsis los tsis zoo li.

Kuv tsis keej ua kis las li.

Leej twg los tsis kam ua phooj ywg kuv tus phooj ywg li.

Txhua yam yog nyuaj tag.

Kuv kos duab tsis tau.

Leej twg los thuam.

Kuv tus xib fwb pheed nthe kuv tas li.

Kuv ntxub lej.

Kuv tus tij laug hlob ib txwm tsis kam nrog kuv ua si li.

Kev so yog yam dhuav neeg heev.

Kuv nyeem ntawv pheem tshaj plaws.

Kuv yuav swb hauv tsev kawm

Kuv pheed raug nthe tas li kom ua kuv li hauj lwm hauv vaj tsev.

Kuv ib txwm ua dab tsis los tsis lom zem li.

COV HOM PHIAJ NTAWM KEV RAU SIAB

Kuv lub hom phiaj ncu ntev: _____

Thaum kuv ua tiav kuv lub hom phiaj, nws yuav zoo li...

COV HOM PHIAJ NTAWM KEV RAU SIAB THAUM KUV UA TIAV KUV LUB HOM PHIAJ, NWS YUAV ZOO LI...

Lub Hom Phiaj Ncua Luv 1:



Lub Hom Phiaj Ncua Luv 2:



Lub Hom Phiaj Ncua Luv 3:



Lub Hom Phiaj Ncua Luv 4:



Lub Hom Phiaj Ncua Luv 5:



LUB HOM PHIAJ NCUA NTEV UA TIAV LAWM:

KEV PIV TXWV “KOJ-ZAJ LUS”

Nyeem cov ntawv sau sib tham ntawm Naomi (*cov lus hais ua xim dawb*)
thiab nws tus phooj ywg (*cov lus hais ua xim xiav*).

Koj xav li cas xwb yog hais tias koj yog Naomi tus phooj ywg?



“KUV-ZAJ LUS” XYAUM HAIS

*Cov Lus Qhia: Nyeem cov kev piv txwv tom qab no:
Piv txwv hais tias lawv tshwm sim rau koj; tag ntawd,
sau koj li “Kuv-Zaj Lus” rau tej qhov qauv piv txwv.*

PIV TXWV:

Koj niam tab tom txiav plaub hau rau koj ua ntej koj yuav mus saib koj pog thiab yawg. Tab sis koj xav kom koj cov plaub hau nws zoo nws li ntawd.

Koj hnov tias *Chim siab* _____

thaum koj *ua rau kuv loov plawv kuv cov plaub lawm* _____

vim hais tias *Kuv rau kom kuv cov plaub hau nws zoo nws li tom sim no.* _____

1. Ib pab phooj ywg tau hais lus txaus luag rau nkawm khau uas koj rau los siv xyaum.

Kuv hnov tias _____

thaum koj _____

vim hais tias _____ .

2. Koj cov phooj ywg kawm ntawv ua ke tsis kam koj koom nrog lawv ua si game nyob rau ntawm lub chaw so.

Kuv hnov tias _____

thaum koj _____

vim hais tias _____ .

3. Koj cov kwv tij nkauj muam hu koj ua tus “tsis paub tab” vim hais tias koj nyiam nyeem ntawv.

Kuv hnov tias _____

thaum koj _____

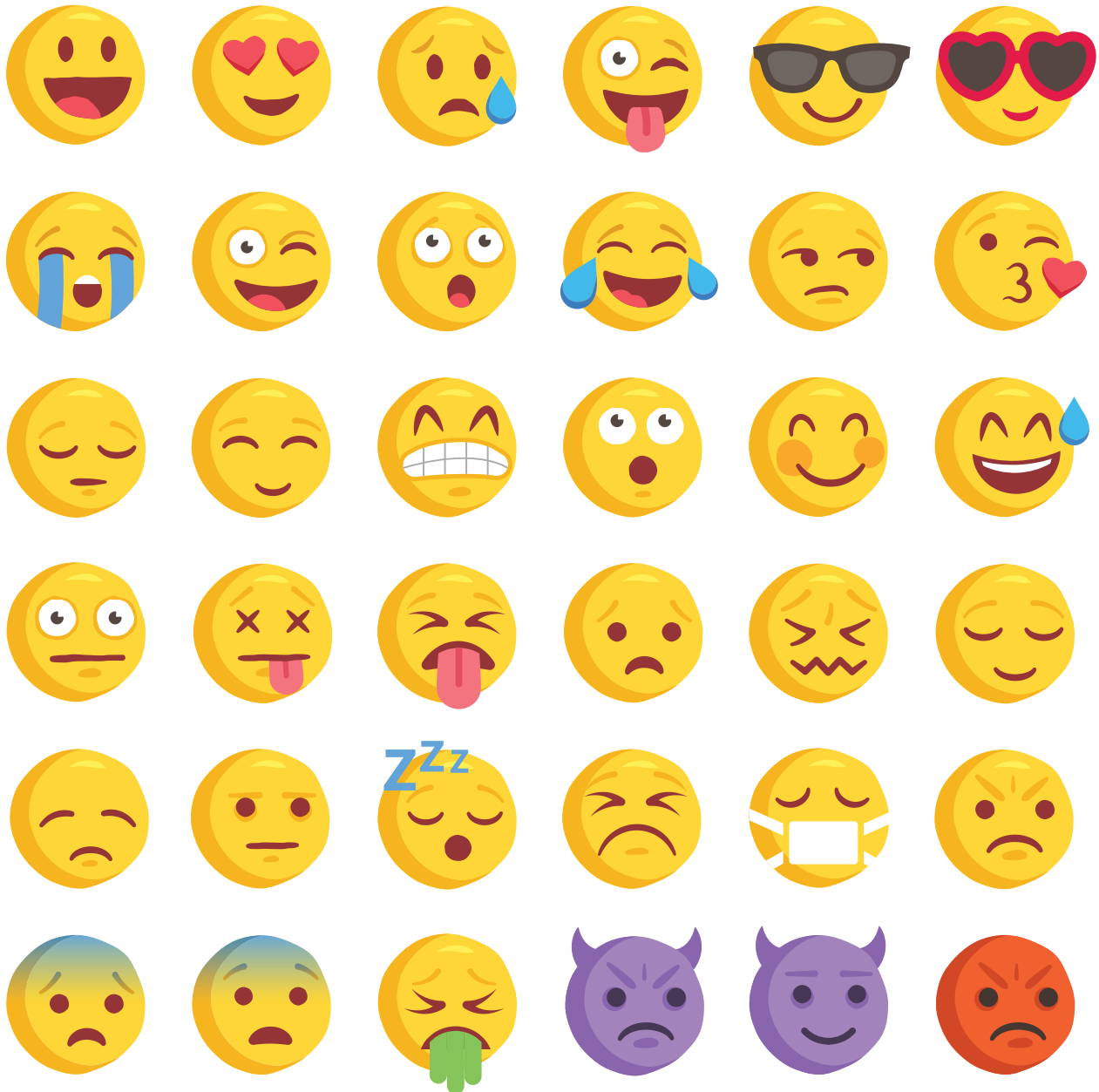
vim hais tias _____ .

Kev Daws Cov Teeb Meem Tsis Sib Haum Xeeb Qib Kawm Thib Peb—Qib Kawm Thib Tsis

KEV DAWS QHOV TSIS SIB HAUM XEEB TUS NEEG QHIA KOOB HMOOV

<p>8 7</p>	<p>Kim xiav Hais thov txim</p>	<p>Kim daj Faib nws tawm!</p>	<p>6 5</p>
<p>Kim ntsuab Sib tham txog nws nrog qee tus neeg</p>		<p>Tau txais kev pab los sis thov tswv yim</p>	<p>Kim av</p>
<p>Kim txiv kab ntswv Sib hloov/ sib pauv</p>	<p>Los ua kev cog lus pom zoo</p>	<p>Cia kom txhua may ma txias</p>	<p>Kim liab ntshav Cog lus</p>
<p>2 1</p>	<p>Kim liab</p>	<p>Kim paj yeeb</p>	<p>4 3</p>

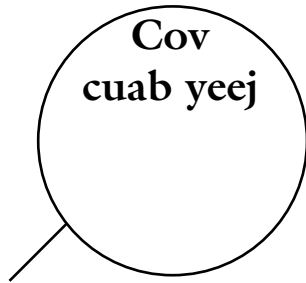
COV DUAB QHIA TXOG TUS CWJ PWM KEV XAV



DAIM NPE COV XWM TXHEEJ QHOV UA NYUAB NTAWM TEJ PHOOJ YWG

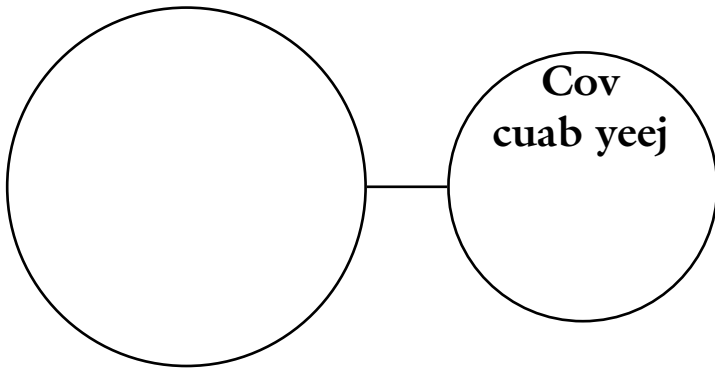
1. Koj thiab ib pab phooj ywg tab tom ncaws pob nyob rau ntawm lub tshav ncaws pob ze ntawm koj tsev. Lawv hais kom koj mus tsev thaum tsaus ntuj. Ua ntej yuav tsaus ntuj, muaj ib tus me nyuam yaus uas muaj neeg paub coob caw koj thiab koj pab pawg cov phooj ywg kom mus tom nws tsev mus taws teeb ua si tom nws qaum tsev. Koj txhua tus phooj ywg xiaiv txim mus, tab sis koj paub tias yuav ua rau thaum mus tsev tsaus ntuj lawm.
2. Thaum sij hawm chav kawm khoos phis tawj, ib tus ntawm koj cov phooj ywg khawm ua ke mus rau ib lub vas sab uas koj paub tias tsis tau kev tso cai mus saib nyob ntawm tsev kawm ntawv. Tus ntxhais ntawv kuj xav kom koj mus rau ntawm lub vas sab yog li ntawd nws thiaj qhia tau ib daim vis dis aus "zoo heev" rau koj saib. Koj tus phooj ywg kawm ntawv ua ke hais tias koj yuav zoo li xib fwb tu tsiaj yug xwb yog hais tias koj coj li lub tsev kawm ntawv cov cai txhua zaus.
3. Geraldo xav tau ib nkawm khau ncaws pob heev. Nws pog cia nws cia rau ntawm ib lub khw hauv zos thiab muab nyiaj rau nws mus sab hauv lub khw thiab yuav nkawm khau. Nws tab tom mus rau ntawm lub khw muag khau, nws pom tias muaj ib pab neeg ncaws pob hnav tib hom ris ncaws pob luv. Txawm tias nws ib txwm xav tau nkawm khau no los ntev lawm los, Geraldo tseem muaj qhov xav tias xav kom zoo thiab nkkag nrog lwm cov phooj ywg ncaws pob tau thiab.
4. Nyob rau saum lub tshab npav caij mus kawm ntawv, ib tus phooj ywg kawm ua ke nug Naquan seb nws puas kam rau nws kaij nws li hoos vawj. Naquan xav hais tias tsis kam vim hais tias nws paub tias ntawv yog kev nyiaj kaij xwb. Tab sis nws tus phooj ywg kawm ua ke hais rau nws tias, "Tsuas yog cov ruam xwb thiaj tsis qhia cov lus teb. Koj puas xav kom raug hu kom tias niag ruam?"
5. Thaum DeAnna nyob ntawm tsev kawm ntawv lub chaw seev cev, tus hluas nkauj tuaj tshiab ntawm nws lub tsev kawm ntawv nce tuaj thiab koom nrog nws cov phooj ywg seev cev ua voj voom. Tag nrho DeAnna cov phooj ywg ntsia ntsoov ntawm lawv cov qhov muag thiab txav mus los thaiv tus hluas nkauj tuaj tshiab ntawd tawm. DeAnna pom tau tias tus hluas nkauj tuaj tshiab ntawd zoo li kho siab ib leeg xwb, tab sis tsis xav kom muaj qhov "tsis zoo" tawm rau nws cov phooj ywg paub.
6. Rachel zaum ntsiag to hauv lub chav, nyeem ntawv raws li nws tus xib fwb qhia kom nyeem. Tam sim ntawd, nws tus phooj ywg zoo zaum ntawm ib sab hais nws tias kom nws sau ib daim ntawv rau lwm tus tub ntxhais kawm ntawv. Rachel ntxhov siab txog qhov tau txais teeb meem, tab sis Leilani hais tias yuav tsis kam ua phooj ywg zoo mus ntxiv lawm yog nws tsis kam sau ntawv los.

COV CUAB YEEJ VAS SAB



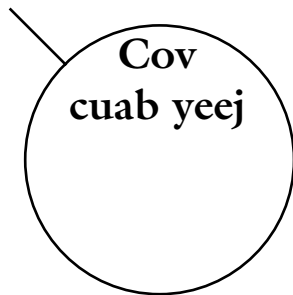
Cov Kev Piv Txwv

- _____
- _____



Cov Kev Piv Txwv

- _____
- _____



Cov Kev Piv Txwv

- _____
- _____

DAIM QAUV QHIA UA PEJ XEEM

Kuv yuav ua kom lub ntiaj teb no
yog ib thaj chaw zoo dua qub los ntawm...

Ntawm tsev kawm ntawv	Ntawm tsev	Nyob hauv kuv lub zej zog