

“Manejar recursos personales”

<b>Nombre:</b>		
<b>Grado:</b>	<b>Clase:</b>	<b>Fecha:</b>

1. Entiendo que las actitudes son poderosas y puedo identificar las técnicas para desarrollar una actitud positiva.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

2. Puedo definir “responsabilidad” y entiendo la importancia de la responsabilidad en mi vida.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

3. Puedo reconocer las fuentes de estrés en mi vida y puedo identificar los métodos para controlarlo o eliminarlo.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

4. Reconozco la importancia de priorizar las actividades para administrar mi tiempo.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo

5. Reconozco que la iniciativa afecta mi habilidad para buscar ayuda y reunir información y reconozco los beneficios de buscar la ayuda de los demás.

- En desacuerdo     No estoy seguro     De acuerdo     Muy de acuerdo