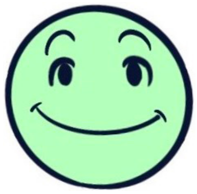
संपूर्ण शरीर श्रवण चार्ट

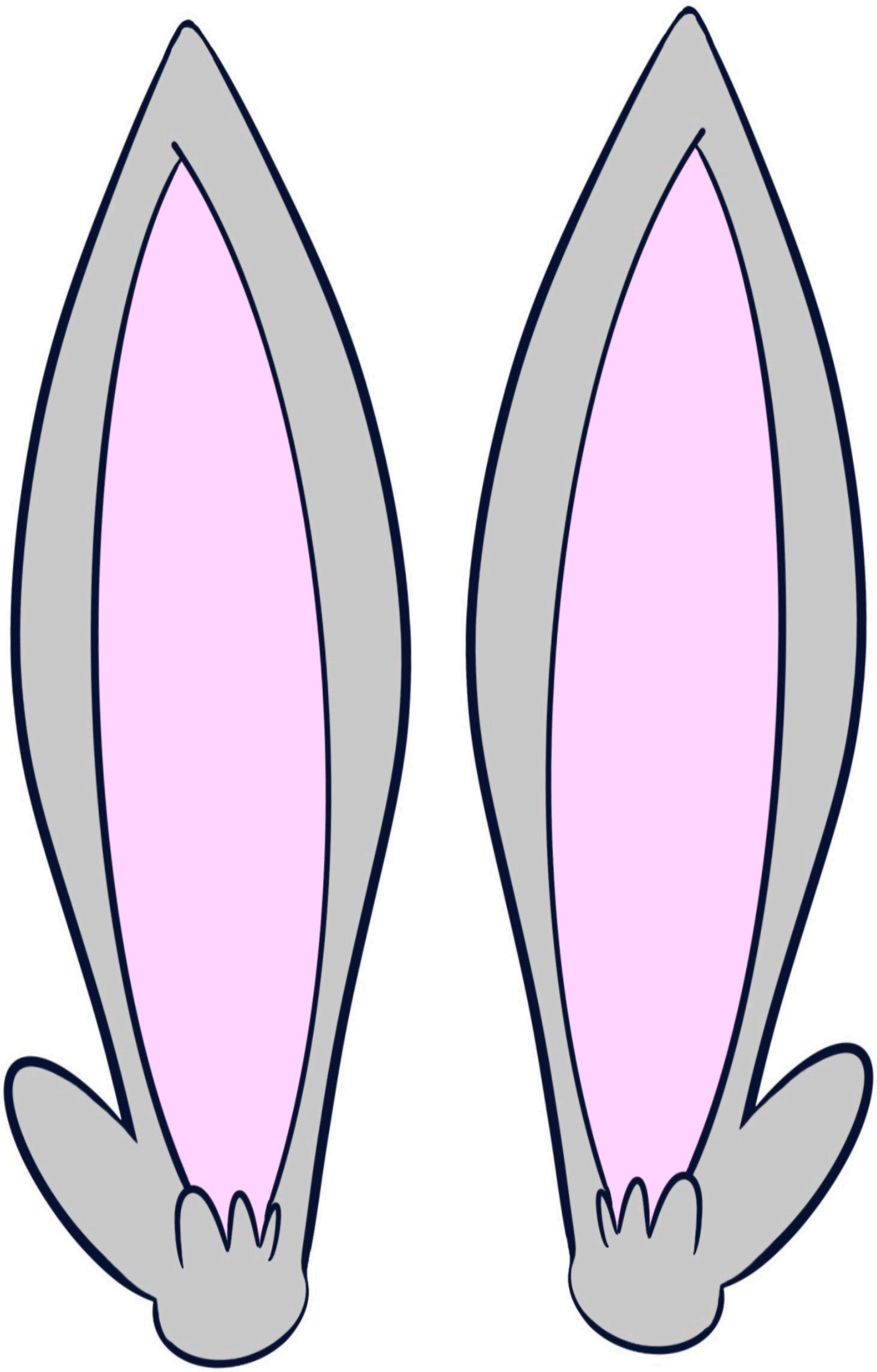
© 2021 बाधाओं को पार करना

साक्षात्कार सुनना

नाम			

© 2021 बाधाओं को पार करना

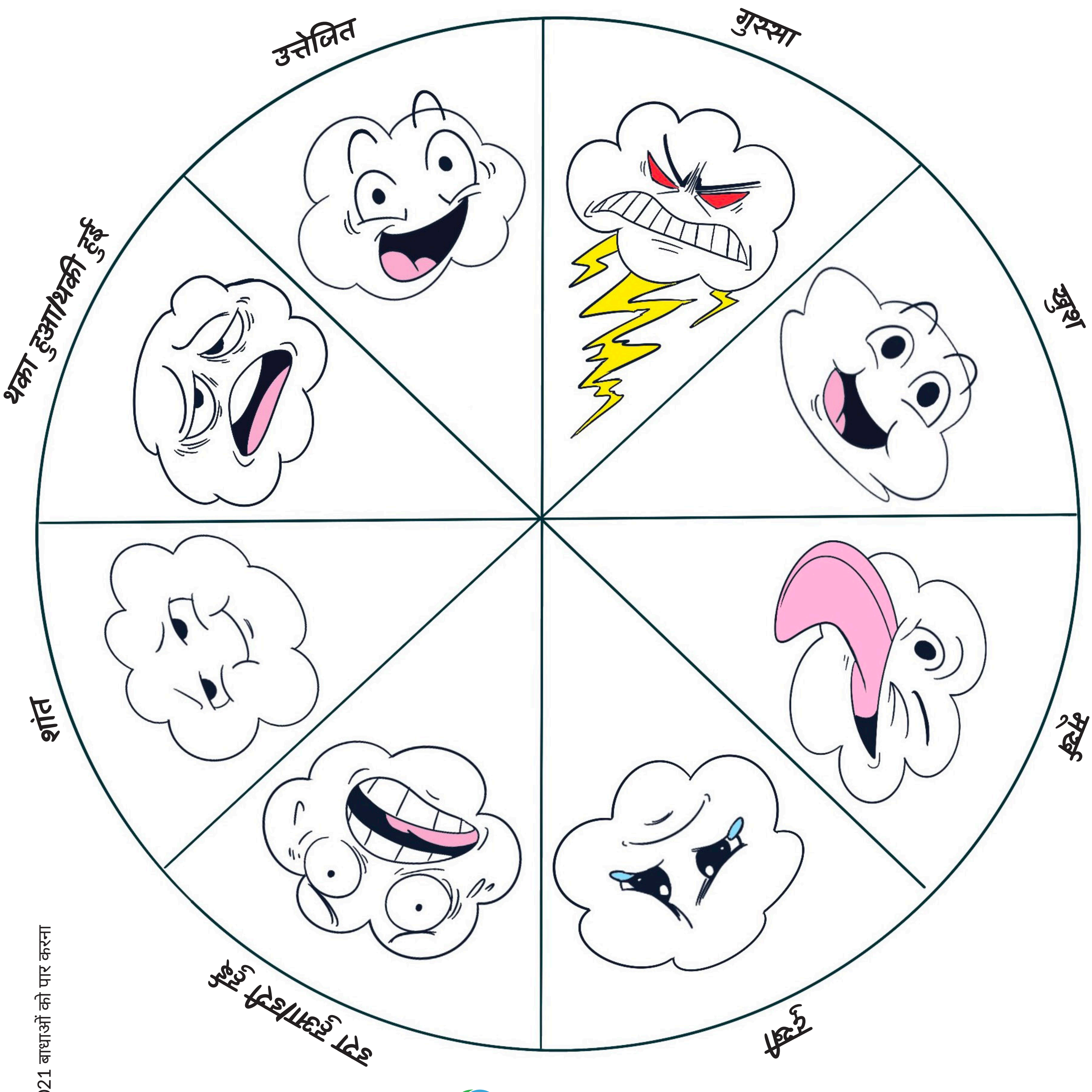
सुनने वाले कान



© 2021 बाधाओं को पार करना

भावनाओं का चक्र

आज मैं महसूस कर रहा हूं...



© 2021 बाधाओं को पार करना

टकराव के परिदृश्य

1. आप कोई खेल खेलना चाहते हैं, लेकिन आपका/आपकी दोस्त कोई दूसरा खेल खेलना चाहता/चाहती है। तब आप क्या कर सकते हैं?

2. कतार में आपके पीछे का छात्र/की छात्रा आपको चिकोटता रहता है। तब आप क्या कर सकते हैं?

3. कोई कतार तोड़कर आपके आगे आ जाता है। तब आप क्या कर सकते हैं?

4. आप अपनी माँ को यह बताने की कोशिश कर रहे हैं स्कूल में आपका दिन कैसा रहा, लेकिन आपका छोटा भाई या बहन आपको बीच में टोक रहा/रही है। तब आप क्या कर सकते हैं?

5. कोई आपको खेल के मैदान में भद्दे नाम से पुकारता है। तब आप क्या कर सकते हैं?

6. आप कोई खेल खेलना चाहते हैं, लेकिन आपका/आपकी दोस्त कोई दूसरा खेल खेलना चाहता/चाहती है। तब आप क्या कर सकते हैं?

7. कतार में आपके पीछे का छात्र/की छात्रा आपको चिकोटता रहता है। तब आप क्या कर सकते हैं?

8. कोई कतार तोड़कर आपके आगे आ जाता है। तब आप क्या कर सकते हैं?

© 2021 बाधाओं को पार करना

समस्या सुलझाने के विकल्प

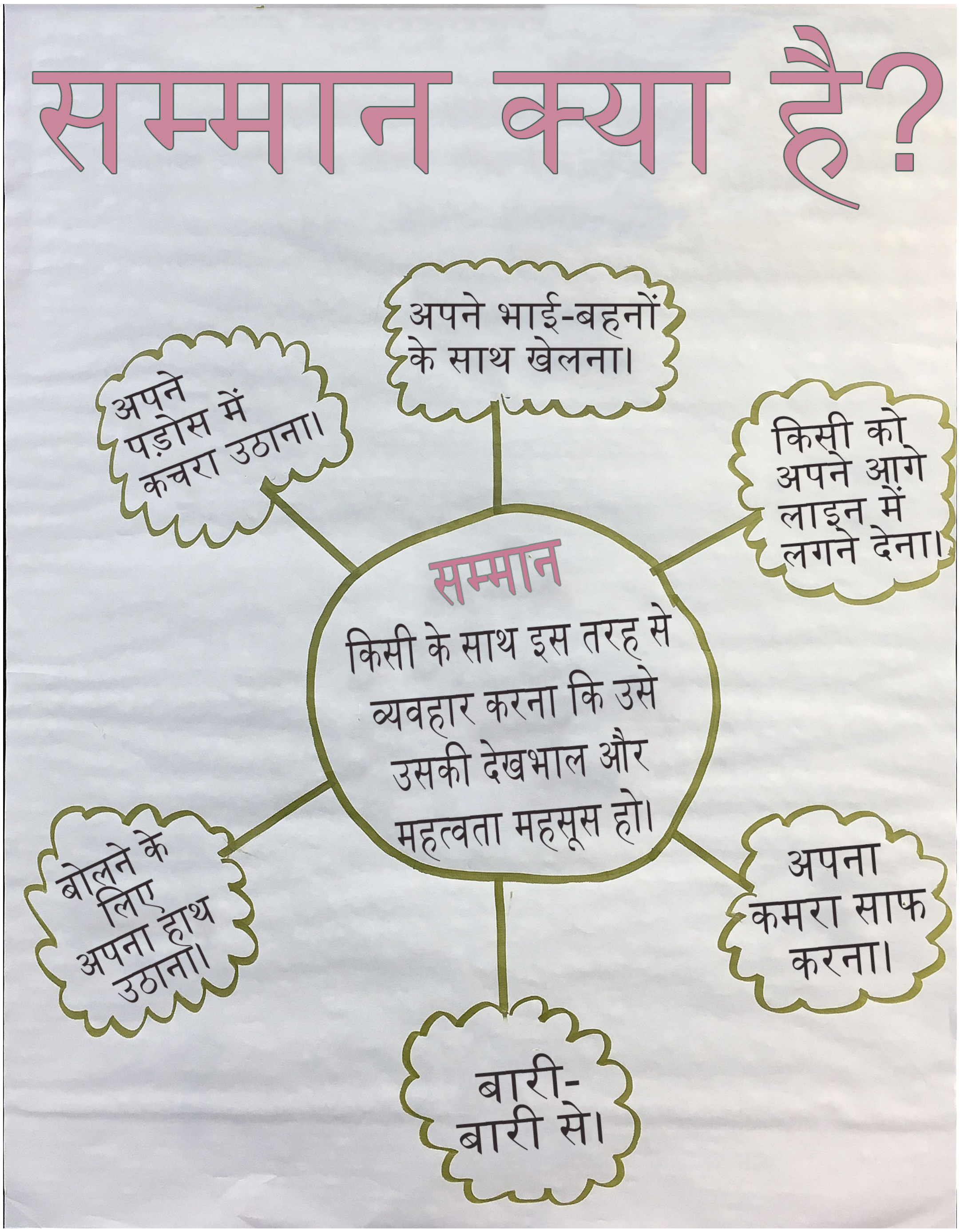
विकल्प 1: आप ऐसा कुछ कर सकते हैं जिससे स्थिति और बिगड़ जाए।
मैथ्यू और टिल्ली का उदाहरण:

विकल्प 2: आप स्थिति को अनदेखा करते हैं और इंतज़ार कर सकते हैं कि आगे क्या होता है।
मैथ्यू और टिल्ली का उदाहरण:

विकल्प 3: आप इसे बेहतर बनाने के लिए कुछ कर सकते हैं।
मैथ्यू और टिल्ली का उदाहरण:

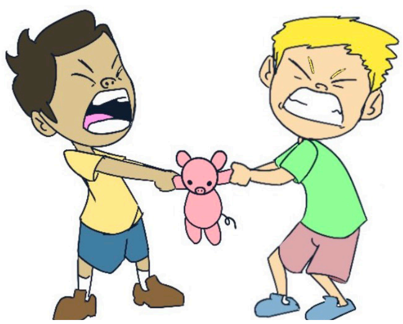
© 2021 बाधाओं को पार करना

सम्मान एंकर चार्ट

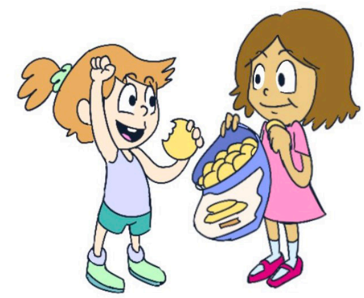


© 2021 बाधाओं को पार करना

सम्मानपूर्ण या सम्मानपूर्ण नहीं?



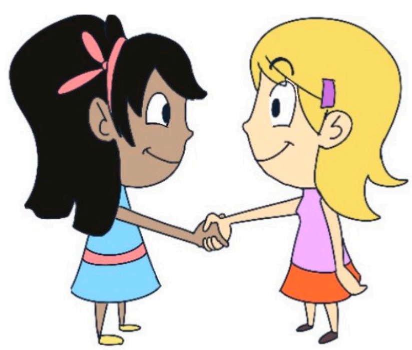
1.



2.

3.

4.



5.

6.

7.

8.

© 2021 बाधाओं को पार करना

JAR के लिए सम्मान प्रपत्र

© 2021 बा

खराब पसंद

© 2021 बाधाओं को पार करना

अच्छी पसंद

© 2021 बाधाओं को पार करना

जॉय के निर्णय

1. स्कूल बस में जॉय से तीन पंक्ति पीछे बैठे सभी छात्र/छात्राएं चश्मा पहने हुए अनीता का मजाक उड़ा रहे हैं। वे "चार आंखें, चार आंखें" बोले जा रहे हैं; वह परेशान दिखती है। जॉय उन्हें यह सब बंद करने को कहने का निर्णय लेता है और अनीता को खुश करने के लिए उसके पास जाकर बैठता है।
2. जॉय की मां ने रात के खाने में बंदगोभी बनाई, जो जॉय का सबसे कम पसंदीदा भोजन है। जब उसकी मां नहीं देख रही होती है, तो जॉय टेबल के नीचे अपने कुत्ते को बंदगोभी खिलाता है।
3. मध्यावकाश से वापस आते समय, जॉय को जमीन पर पांच डॉलर का नोट मिलता है और वह उसे अपनी जेब में रख लेता है। जब वह कक्षा में वापस जाता है, तो वह एक सहपाठी से सुनता है कि मध्यावकाश के दौरान उसके दोपहर के भोजन के पैसे गुम हो गए। जॉय चुप रहता है और नोट अपने पास ही रखने का निर्णय लेता है, भले ही वह अब जानता है कि ये नोट किसके हैं।
4. जॉय अपनी सहपाठी कारमेन को दोपहर के भोजन के दौरान झगड़ने के लिए उकसाता है। जब कारमेन अपनी चिप्स फेंकते पकड़ी जाती है, तो जॉय अपने शिक्षक को बताने का निर्णय लेता है कि वह इसमें इसलिए शामिल था कि उसने कारमेन को खाने पर लड़ाई के लिए उकसाया था।
5. जब भी जॉय के माता-पिता रात को कहीं बाहर जाते हैं, तो जॉय अपनी बेबीसिटर से कहता है कि उसे टीवी पर वह शो देखने की अनुमति है जिसे उसके पिता उसे घर पर देखने नहीं देते।
6. जॉय ने अपनी छोटी बहन से कहा कि वह शुक्रवार को स्कूल के बाद उसके साथ खेलेगा। वह सप्ताह भर बहुत उत्साहित रही। लेकिन, जब जॉय शुक्रवार को घर जाता है, तो उसका सबसे अच्छा दोस्त उसे एक नया वीडियो गेम खेलने के लिए बुलाता है। जॉय अपने सबसे अच्छे दोस्त को यह बताने का निर्णय लेता है कि वह नहीं आ सकता क्योंकि वह अपनी छोटी बहन को नाराज़ नहीं करना चाहता।
7. जॉय जब अपनी दादी के घर में खेल रहा था, तो भूलवश उससे एक फूलदान टूट जाता है। जॉय अपनी दादी की बिल्ली को इस हादसे का दोषी ठहराता है, जो अक्सर फर्नीचर पर चढ़ना पसंद करती है।

© 2021 बाधाओं को पार करना

मेरी पसंदीदा चीजें

मैं जब भी निराश होता/होती हूँ मैं यह सोचता/सोचती हूं...	
पसंदीदा चीज #1	पसंदीदा चीज #2
पसंदीदा चीज #3	पसंदीदा चीज #4
... मुझे खुश करने के लिए!	

© 2021 बाधाओं को पार करना

नकारात्मक परिदृश्य

1. मेरे सभी दोस्त शहर से बाहर हैं, और मेरे पास खेलने के लिए कोई नहीं है।

2. मेरा पैर टूट गया है और छह सप्ताह तक मुझे पट्टा लगाना पड़ेगा।

3. मुझे अपने रीडिंग टेस्ट में अच्छे ग्रेड नहीं मिले।

4. मेरे भाई का जन्मदिन है, और वह वो फिल्म देखने जाना चाहता है जिसे मैं देखना नहीं चाहता/चाहती।

5. मेरी टीम टूर्नामेंट का गेम हार गई।

6. मैं सब्जियां नहीं खाना चाहता/चाहती हूँ।

© 2021 बाधाओं को पार करना

चींटी और टिड्डा: ईसप का एक किस्सा

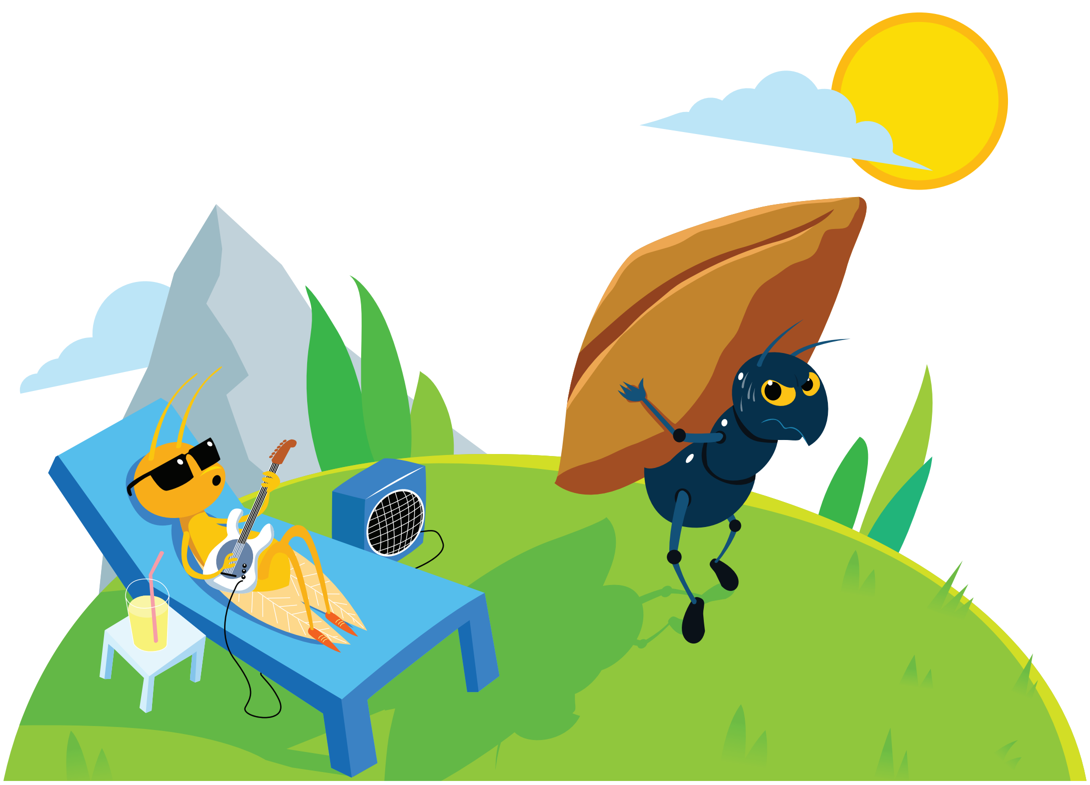
गर्मियों में एक दिन किसी खेत में, एक टिड्डा उछलते और चहकते हुए दिल से कुछ गा रहा था। पास से एक चींटी गुजर रही थी, जो बड़ी ही मेहनत से मकई का एक दाना अपने घर में ले जा रही थी।

"इस तरह से कष्ट और मेहनत करने के बदले" टिड्डे ने कहा,"मुझसे गप्पें लड़ाने क्यों नहीं आ जाती?"

"मैं सर्दियों के लिए भोजन इकट्ठा करने में मदद कर रही हूं", चींटी ने कहा,"और आपको भी यही करने की सलाह देती हूं।"

टिड्डे ने कहा, "सर्दी को लेकर अभी से परेशान क्यों हो?" "हमारे पास अभी तो बहुत सारा भोजन है।" लेकिन चींटी अपने रास्ते पर चली गई और मेहनत करती रही।

जब सर्दियां आईं, तो टिड्डे के पास कुछ खाना नहीं था और वह भूख से तड़प रहा था—जबकि उसने चींटियों को भंडार से हर दिन मकई और अनाज बांटते देखा जो उन्होंने गर्मियों में इकट्ठा किया था। तब टिड्डे को पता चला: कि ज़रूरत के दिनों के लिए तैयारी करना सबसे बढ़िया है।

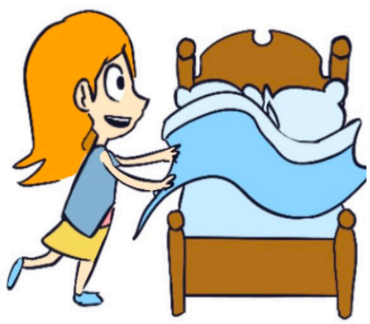
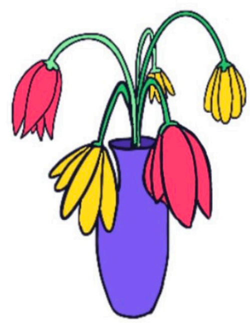


© 2021 बाधाओं को पार करना

छात्रों की जिम्मेदारियां

© 2021 बाधाओं को पार करना

जिम्मेदारियों और परिणामों का पोस्टर

जिम्मेदार कार्रवाइयां	परिणाम/समस्याएं
	

© 2021 बाधाओं को पार करना

हाथ का कटआउट

© 2021 बाधाओं को पार करना