

چیونٹی اور جھینگر: ایسپ کی کہانیاں

گرمی کے ایک دن فیلڈ میں، ایک جھینگر اچھل کود کر رہا تھا، شادماں تھا اور اپنے دل کی تسلی کے لیے گا رہا تھا۔ ایک چیونٹی اس کے پاس سے گزری، جو اپنے ساتھ بڑی مشقت سے مکئی کا ایک دانہ لیے ہوئی تھی جسے وہ جال تک لے جا رہی تھی۔

جھینگر نے کہا کہ ”اس طریقے سے مشقت کرنے اور ہلچل مچانے کی بجائے آ کر میرے ساتھ گپ شپ کیوں نہیں کرتی ہو؟“

چیونٹی نے کہا ”میں جاڑے کے لیے غذا اکٹھا کرنے میں مدد کر رہی ہوں، اور تم کو بھی ایسا کرنے کی تجویز کرتی ہوں۔“

جھینگر نے کہا، ”جاڑے کے بارے میں کیوں پریشانی اٹھائیں؟“ ہمارے پاس فی الوقت ڈھیر ساری غذا موجود ہے۔“ لیکن چیونٹی اپنے راستے چل دی اور اس نے اپنی مشقت جاری رکھی۔

جب جاڑا آیا تو، جھینگر کے پاس کوئی غذا نہیں تھی اور اس نے خود کو بھوک سے مرتے ہوئے پایا۔ جبکہ اس نے دیکھا کہ چیونٹی نے گرمیوں میں اپنے اسٹور میں جو کچھ اکٹھا کیا تھا اس سے مکئی اور دانے اسے روزانہ تقسیم کر رہی ہے۔ تب جھینگر کو علم ہوا کہ: ضرورت کے دنوں کے لیے تیاری کرنا بہترین ہوتا ہے۔



ذمہ داری کے حلقے



ہم دلی کے 5 مراحل



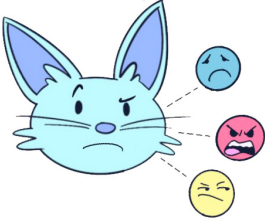
مرحلہ 1: توجہ دیں!

- آپ کا دوست کیا کہہ رہا ہے؟
- آپ ان کی جسمانی حرکات و سکنات کس طرح بیان کریں گے؟



مرحلہ 2: جوڑیں!

- اپنے دوست کے انداز احساس کو جاننے کے لیے ایک ذاتی ربط بنائیں۔
- آپ کو اس سے ملتے جلتے احساس کا تجربہ کب ہوا تھا؟



مرحلہ 3: تصور کریں!

- آپ کے خیال سے آپ کا دوست اس وقت کیسا محسوس کرتا ہے؟
- اگر آپ کے ساتھ ایسا معاملہ پیش آتا تو آپ کیسا محسوس کرتے؟



مرحلہ 4: پوچھیں!

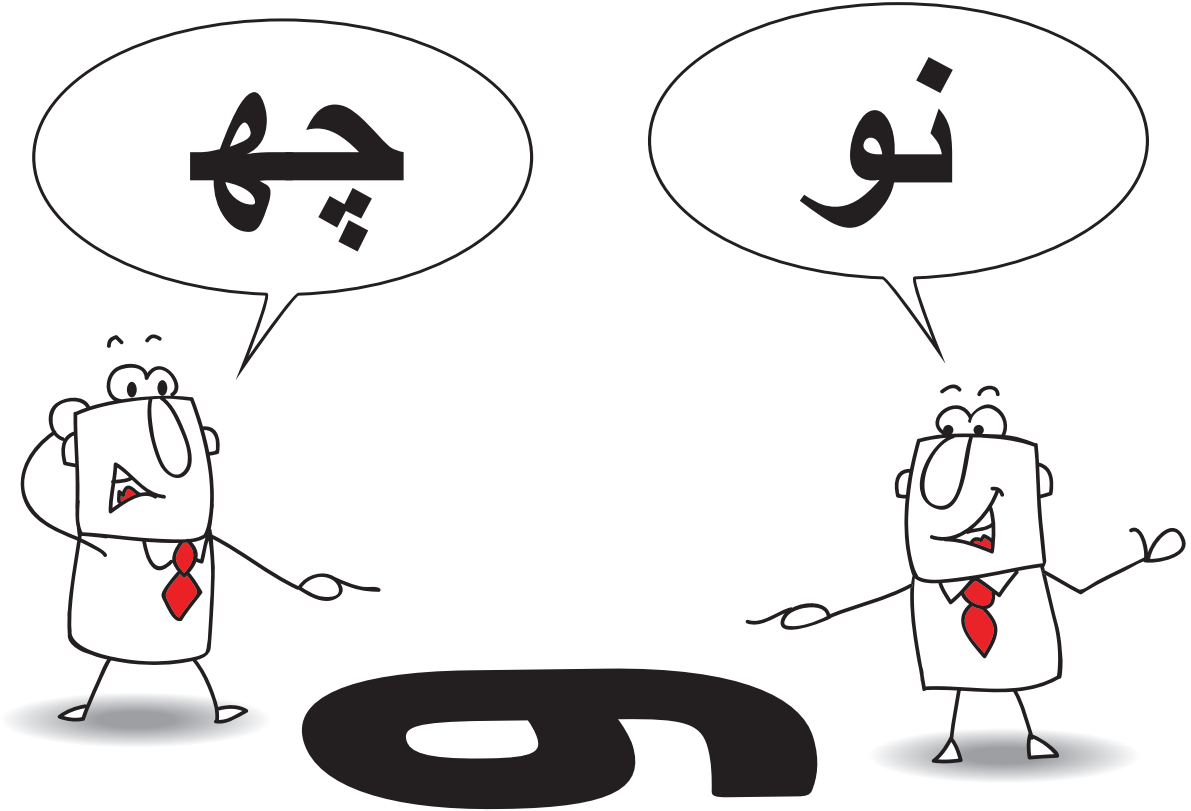
- اپنے دوست سے پوچھیں کہ وہ کیسا محسوس کر رہے ہیں۔

مرحلہ 5: عمل کریں!

- اپنے دوست کے احساسات کے بارے میں ان کی بات پوری توجہ سے سنیں۔
- اپنے قول و عمل کا استعمال کر کے اپنے دوست کو دکھائیں کہ آپ خیال رکھتے ہیں۔



6 یا 9؟



ہم دلی کے منظر نامے کا تجزیہ

نام: _____

1. آپ کے خیال سے آپ کے منظر نامے میں موجود شخص کیسا مسحوس کرتا ہے؟

2. یہ صورتحال آپ کو کیسا احساس دلائے گی؟

3. اگر آپ نے حقیقی زندگی میں اس صورتحال کا مشاہدہ کیا تو، ہم دلی دکھانے کے لیے آپ کیا کریں گے۔

ہم دلی کے منظر نامے کے کارڈ



آپ کی بہترین دوست سارہ، آپ کی نئی دوست لیلی سے حسد کرتی ہے۔ کارپول لائن کے دوران ایک دن، سارہ دبی زبان سے ہنسنا شروع کرتی ہے اور لیلی کی ماں جو کار چلاتی ہیں اس کے بارے میں گھٹیا تبصرے کرتی ہے۔ لیلی اڑتے پڑتے سنتی ہے اور سراسیمہ ہو جاتی ہے! آپ کو علم ہے کہ لیلی کی ماں کی نوکر چھوٹ گئی ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

آپ کے بہترین دوست میتیو نے سست رو قاری ہونے پر کرس کا مذاق اڑانا شروع کر دیا ہے۔ شروع نے آپ نے اسے تفریح خیال کیا، لیکن کرس کے تئیں میتیو کے تبصرے حقیر تر ہو گئے ہیں۔ اصل میں، اب کرس کو کلاس میں بلند آواز سے پڑھنے میں شرمندگی ہوتی ہے اور جب بھی اس سے سوال کا جواب دینے کو کہا جاتا ہے وہ اپنا سر نیچے جھکا لیتا ہے۔ جب کرس کو پڑھنا ہوتا ہے تو کلاس کے دوسرے طلبہ اب بھی میتیو کے تبصروں اور دبی ہنسی کو مزاحیہ خیال کرتے ہیں۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

اسکول میں ایک ایذا رسانی اور اس کے بہت سارے دوست وقفہ کے وقت ایک طالب علم کو گھیرے ہوئے ہیں۔ وہ اس کے گندے اسنیکرز کا مذاق اڑا رہے ہیں۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

بچے PE کے دوران بیس بال گیم کے لیے ٹیمیں چن رہے ہیں۔ دو طلبہ چھوٹ گئے ہیں، لیکن کپتان انہیں لینا نہیں چاہتا ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

شانیا ایک برتھ ڈے پارٹی منا رہی ہے۔ ایک طالب علم کے سوا پوری کلاس مدعو ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

بڑے چشموں کے ساتھ ایک نیا طالب علم آپ کی کلاس روم میں آتا ہے۔ کلاس میں کچھ دوسرے طلبہ قہقہہ لگانا شروع کرتے ہیں۔ لنچ کے وقت، وہ الگ تھلگ بیٹھتا ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

کلاس ساتھی کا مذاق اڑانے والا ایک پیغام آپ کو اور آپ کی کلاس کے دوسرے طلبہ کو بھیجا گیا ہے۔ جس کلاس ساتھی کا مذاق اڑایا جا رہا ہے اس کو اس خفیہ گروپ پیغام کے بارے میں معلوم نہیں ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

کائلا نے ایک نیا پیئر کٹ بنوایا، اور گیسو تراش نے اتفاقاً اس کے بال اس سے چھوٹے کر دیے جتنا وہ رکھنا چاہتی تھی۔ آپ کے سارے دوستوں کے بقول وہ لڑکے کی طرح نظر آتی ہے۔ کائلا پریشان ہے۔ آپ کو کیا کرنا چاہیے؟

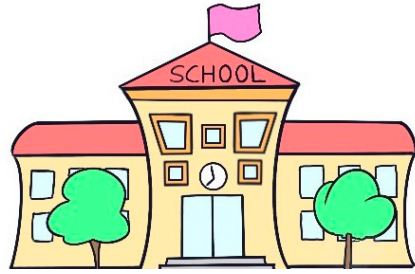
احترام کے منظر نامے کے کارڈ

<p>کارڈ 1</p> <p>جانی کی ٹیچر کلاس سے اپنی ریاضی کی کتابیں اور پنسلیں نکالنے کو کہتی ہیں۔ جانی خبطی ہے کیونکہ وہ اپنا ہوم ورک کرنا بھول گیا اور وہ اپنی ریاضی کی کتاب اور پنسل نہیں نکالتا ہے۔ جب اس کی ٹیچر اسے ہدایات یاد دلاتی ہیں تو، وہ اب بھی ان پر عمل نہیں کرتا ہے۔ کیا جانی مؤدب رہا ہے؟ جانی کو اپنی ٹیچر کے تئیں احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟</p>	<p>کارڈ 2</p> <p>سارہ پارک میں ہے؛ کھا لینے پر وہ اپنی آلو چپ کی تھیلی زمین پر پھینکتی ہے اور کھیلنے کے لیے جھولے پر دوڑ جاتی ہے۔ کیا سارہ مؤدب رہی ہے؟ کمیونٹی میں مؤدب رہنے کا مظاہرہ کرنے کے لیے سارہ کو کیا کرنا چاہیے؟</p>
<p>کارڈ 3</p> <p>بین ہاتھ روم جاتے ہوئے گلیارے میں دوڑ رہا ہے۔ اس سے غیر واقف ایک ٹیچر اس سے چلنے کو کہتے ہیں۔ بین ٹیچر کو نظر انداز کرتا ہے اور دوڑتا رہتا ہے۔ کیا بین مؤدب رہا ہے؟ بین کو اسکول میں احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟</p>	<p>کارڈ 4</p> <p>اتا کے ٹیچر کلاس کو اپنے ٹیبلٹس رکھ دینے اور انہیں اپنی سیٹوں پر جانے کو کہتے ہیں۔ انا جو گیم کھیل رہی ہے اسے وہ پورا کرنا چاہتی ہے، لہذا وہ ہدایت نظر انداز کرتی اور ٹیبلٹ پر کھیلنا جاری رکھتی ہے۔ کیا انا مؤدب رہی ہے؟ انا کو اپنے ٹیچر کے تئیں احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟</p>
<p>کارڈ 5</p> <p>ایرک کی بیس بال ٹیم نے بڑا گیم نہیں جیتا۔ ایرک کافی خبطی تھا۔ جب دونوں ٹیموں کے لیے ہاتھ ملانے کا وقت آیا تو، ایرک بینچ پر بیٹھ گیا اور اس نے دوسری ٹیم سے ہاتھ ملانے سے انکار کر دیا۔ کیا ایرک مؤدب رہا ہے؟ ایرک کو احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟</p>	<p>کارڈ 6</p> <p>سیان کی ماں نے اس سے کہا کہ وہ جب تک اپنا کمرہ صاف نہ کر لے وہ اپنے دوستوں کے ساتھ نہیں کھیل سکتا۔ سیان اپنا کمرہ صاف کرنا نہیں چاہتا تھا، بلکہ وہ واقعتاً باہر کھیلنا چاہتا تھا۔ سیان اوپری منزل پر چلا گیا اور اپنی ماں کے کہنے کے مطابق اپنا کمرہ صاف کیا۔ کیا سیان مؤدب رہا ہے؟</p>
<p>کارڈ 7</p> <p>سیرینا کی دادی نے ڈنر کے لیے پاستا بنایا۔ سیرینا کو پاستا پسند نہیں ہے۔ ڈنر کی میز پر، وہ پاستا بنانے پر اپنی دادی پر چیختی ہے اور ان سے کہتی ہے کہ وہ اب تک کی بدترین گک ہیں۔ کیا سیرینا مؤدب رہی ہے؟ سیرینا کو اپنی دادی کے تئیں احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے کیا کرنا چاہیے؟</p>	<p>کارڈ 8</p> <p>شو اینڈ ٹیل کے دوران، دو لڑکے تب قہقہہ لگانا شروع کرتے ہیں جب ان کی کلاس ساتھی اپنی من پسند فلم کے بارے میں باتیں شیئر کر رہی ہے۔ وہ ہنستے ہیں اور کہتے ہیں کہ یہ ایک بیزار کن فلم ہے۔ کیا یہ طلبہ اپنی کلاس ساتھی کے تئیں مؤدب رہے ہیں؟ احترام کا مظاہرہ کرنے کے لیے ان لڑکوں کو کیا کرنا چاہیے؟</p>

احترام کا مظاہرہ کرنا

میں احترام کا مظاہرہ کس طرح کر سکتا ہوں؟

اسکول میں



گھر پر



کمیونٹی میں



راستبازی کے بارے میں سادہ اقتباسات

”حقیقی راستبازی درست کام کرنا ہے، یہ جانتے ہوئے کہ کسی کو یہ علم ہونے والا نہیں ہے کہ آیا اسے آپ نے کیا ہے یا نہیں۔“

”راستبازی ذاتی فائدے کی بجائے اقدار کی بنیاد پر اپنے خیالات اور اعمال کا انتخاب کرنا ہے۔“

”جو بھی شخص معمولی امور میں سچائی کے معاملے میں بے توجہ ہے اس پر اہم امور کے معاملے میں بھروسہ نہیں کیا جا سکتا۔“

”صحیح کام کرنے کے لیے وقت ہمیشہ صحیح ہوتا ہے۔“

”راستبازی اس وقت بھی درست کام کرنا ہے جب کوئی نہیں دیکھ رہا ہو۔“

”دانشمندی اختیار کرنے لائق درست راہ کو جاننا ہے...راستبازی اسے اختیار کرنا ہے۔“

”یہ ہر سر عام ہمارا اعتراف کرنا نہیں ہے، بلکہ غائبانے میں جہاں ہم چلتے ہیں اور جس پر عمل کرتے ہیں وہ ہمیں راستبازی دیتے ہیں۔“

”ایماندار بننے سے آپ کو ڈھیر سارے دوست نہیں ملتے ہیں، لیکن اس سے ہمیشہ آپ کو صحیح دوست ملتے ہیں۔“

راستبازی کے چیلنج کے منظر نامے

یہ منظر نامے اپنی کلاس کو پڑھ کر سنائیں۔ طلبہ کو انتخاب کرنا ہے کہ وہ ہر منظر نامے کے لیے کیا کریں گے اور کمرے کی متعلقہ سمت -1 یا 2 - کی طرف جائیں گے۔

1. آپ کا دوست پھر سے آ گیا ہے، اور آپ دونوں آپ کی ماں کے کمپیوٹر پر ہیں۔ آپ کا دوست آپ کو ایسی ویب سائٹ پر لے جانا چاہتا جو آپ کے علم کے مطابق آپ کی ماں آپ کو نہیں دیکھنے دینا چاہتی ہیں۔ تاہم، چونکہ آپ کی ماں چند منٹوں کے لیے آپ کے پڑوسی کے گھر چلی گئی ہیں، لہذا آپ اور آپ کے دوست اکیلے ہیں۔ آپ...

انتخاب 1:... ویب سائٹ دیکھیں گے؟ آپ کی ماں ابھی گھر پر نہیں ہیں، اور انہیں کبھی علم نہیں ہوگا کہ آپ نے اسے دیکھا ہے۔

انتخاب 2:... اپنے دوست کو بتائیں گے کہ آپ کو کسی اور ویب سائٹ پر جانا یا کچھ اور کرنا چاہیے؟ آپ اگر ویب سائٹ دیکھتے ہیں تو مشکل میں پڑ سکتے ہیں۔

2. آپ کو اپنے فرہنگ کے امتحان کے لیے مطالعہ کرنے کا وقت نہیں ملا تھا، اور آپ کی دادی نے آپ سے کہا کہ اس ویک اینڈ پر ان کے ساتھ مال میں جانے کے لیے آپ کو امتحان میں "A" حاصل کرنا ضروری ہے۔ امتحان کے دوران، آپ کو پتہ چلا کہ آپ اپنے بغل میں بیٹھنے والے طالب علم کے جوابات آسانی سے دیکھ سکتے ہیں۔ آپ...

انتخاب 1:... اس طالب علم کے امتحان سے چیٹنگ کریں گے؟ آپ کو معلوم ہے کہ اس نے پڑھا ہے اور شاید اس کے پاس صحیح جوابات ہیں۔

انتخاب 2:... خود اپنا کام کرنے کا انتخاب کریں گے؟ ہو سکتا ہے آپ کو "A" نہ ملے، لیکن آپ نے چیٹنگ نہیں کی۔

3. آپ نے دیکھا کہ آپ کے بہترین دوست نے آپ کی کلاس میں دوسرے طالب علم کے بستے سے کچھ پیسے چرائے۔ آپ...

انتخاب 1:... آپ نے جو کچھ دیکھا اس کی رپورٹ اپنے ٹیچر کو کریں گے؟ آپ کو علم ہے کہ ہو سکتا ہے آپ کا دوست خبطی ہو، لیکن آپ کی کلاس میں موجود طالب علم کے پاس اب لنچ کے لیے پیسے نہیں ہیں۔

انتخاب 2:... کچھ نہیں کہیں گے؟ پیسے آپ نے نہیں چرائے ہیں۔

مثبت خیالات

- میں اسمارٹ ہوں۔
- میں محتئی ہوں۔
- میرا ایک اچھا دوست ہے۔
- میں ذمہ دار ہوں۔
- میں منحصر ہوں۔
- میں مزاحیہ ہوں۔
- میں بہادر ہوں۔
- میں اسپورٹس میں اچھا ہوں۔
- میں ایک اچھا قاری ہوں۔
- میں مددگار ہوں۔
- میں ریاضی میں زبردست ہوں۔
- میں مؤدب ہوں۔
- میں پسند کیا جاتا ہوں۔
- میں مہربان ہوں۔
- میں فنکارانہ ہوں۔

منفی خیالات

- میں بیوقوف ہوں۔
- میں کبھی کوئی کام صحیح نہیں کرتا ہوں۔
- میں اسپورٹس میں وحشتناک ہوں۔
- کوئی بھی میرا دوست بننا نہیں چاہتا۔
- سب کچھ مشکل ہے۔
- میں ڈرا نہیں کر سکتا۔
- ہر کوئی گھٹیا ہے۔
- میرے ٹیچر ہمیشہ مجھے ڈانٹتے ہیں۔
- مجھے ریاضی سے نفرت ہے۔
- میرا بڑا بھائی کبھی میرے ساتھ کھیلنا نہیں چاہتا ہے۔
- وقفہ بیزار کن ہے۔
- میں بدترین قاری ہوں۔
- میں اسکول میں ناکام ہونے والا ہوں۔
- مجھے گھر پر اپنا کام کرنے پر ہمیشہ ڈانٹ پڑتی ہے۔
- میں کبھی کوئی پرلطف کام نہیں کرتا ہوں۔

ثابت قدمی کے اہداف

میرا طویل مدتی ہدف ہے: _____

مجھے اپنا ہدف مکمل کرنے پر، یہ یوں نظر آئے گا...

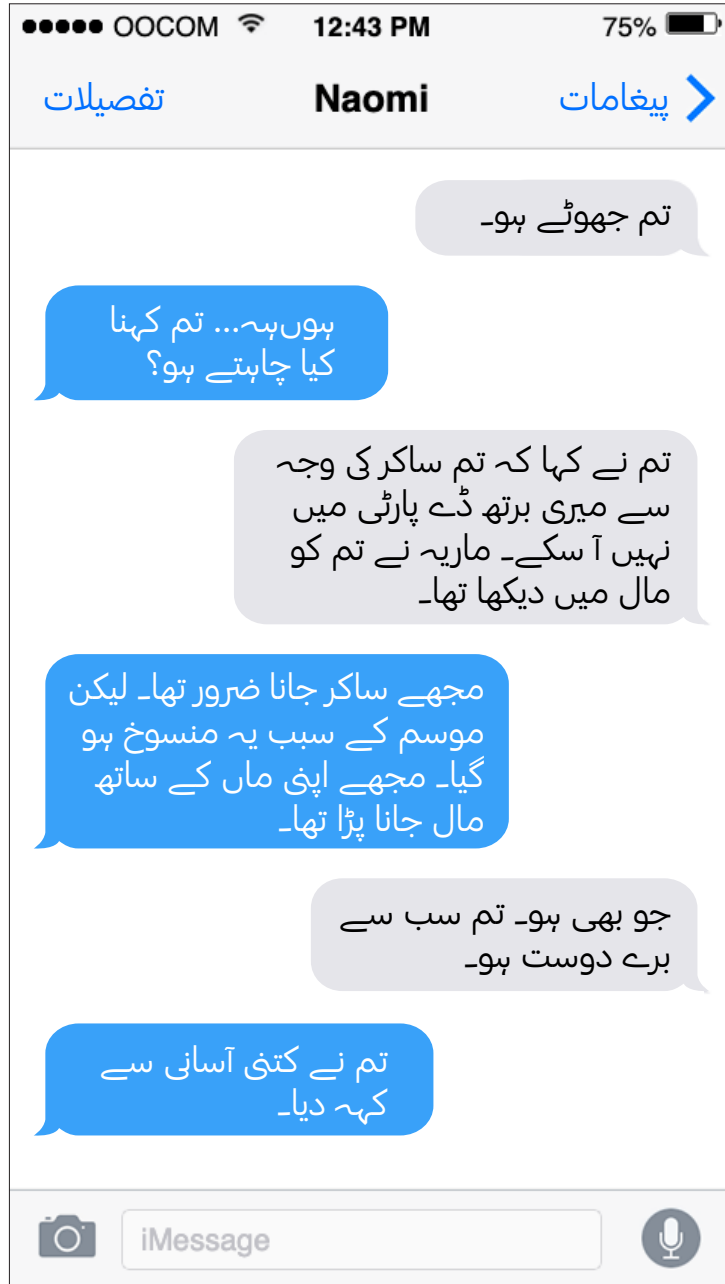
ثابت قدمی کے اہداف

مجھے اپنا ہدف مکمل کرنے پر، یہ یوں نظر آئے گا...

ویزوئل:	مجھے کیا کرنا ہوگا:	مجھے کیا چیز درکار ہوگی:	قلیل مدتی ہدف 1:
ویزوئل:	مجھے کیا کرنا ہوگا:	مجھے کیا چیز درکار ہوگی:	قلیل مدتی ہدف 2:
ویزوئل:	مجھے کیا کرنا ہوگا:	مجھے کیا چیز درکار ہوگی:	قلیل مدتی ہدف 3:
ویزوئل:	مجھے کیا کرنا ہوگا:	مجھے کیا چیز درکار ہوگی:	قلیل مدتی ہدف 4:
ویزوئل:	طویل مدتی ہدف:		

نمونہ "آپ - پیغام"

ناؤمی (پیغام سفید رنگ میں ہے)
اور اس کی دوست (پیغام نیلے رنگ میں ہے) کے بیچ متنی گفتگو پڑھیں۔
اگر آپ ناؤمی کے دوست ہوتے تو آپ کیسا محسوس کرتے؟



”میں - پیغام“ کی مشق

ہدایات: درج ذیل مثالیں پڑھیں۔

تصور کریں کہ وہ آپ کے ساتھ پیش آ رہے ہیں؛ پھر، ہر مثال کے لیے خود اپنا ”میں - پیغام“ لکھیں۔

مثال:

آپ کی ماں آپ کے دادا دادی کے پاس آپ کے جانے سے قبل آپ کو اپنے بال کٹوانے کو کہہ رہی ہیں۔ لیکن آپ چاہتے ہیں کہ آپ کے بال جیسے ہیں ویسے ہی رہیں۔

میں محسوس کرتا ہوں _____ پریشان

جب آپ _____ مجھے میرا ہیئر اسٹائل تبدیل کرنے کو کہتی ہیں

کیونکہ _____ میرے بال جیسے نظر آتے ہیں وہ مجھے پسند ہے۔

1. کلاس کا ایک ساتھی اس جوتے کا مذاق اڑا رہا ہے جو آپ مشق کے لیے پہنتے ہیں۔

میں محسوس کرتا ہوں _____

جب آپ _____

کیونکہ _____

2. آپ کے کلاس ساتھی وقفہ میں آپ کو اپنے گیم میں شامل نہیں ہونے دیں گے۔

میں محسوس کرتا ہوں _____

جب آپ _____

کیونکہ _____

3. آپ کے بھائی بہن آپ کو "گاؤدی" بلاتے ہیں کیونکہ آپ کو پڑھنا پسند ہے۔

میں محسوس کرتا ہوں _____

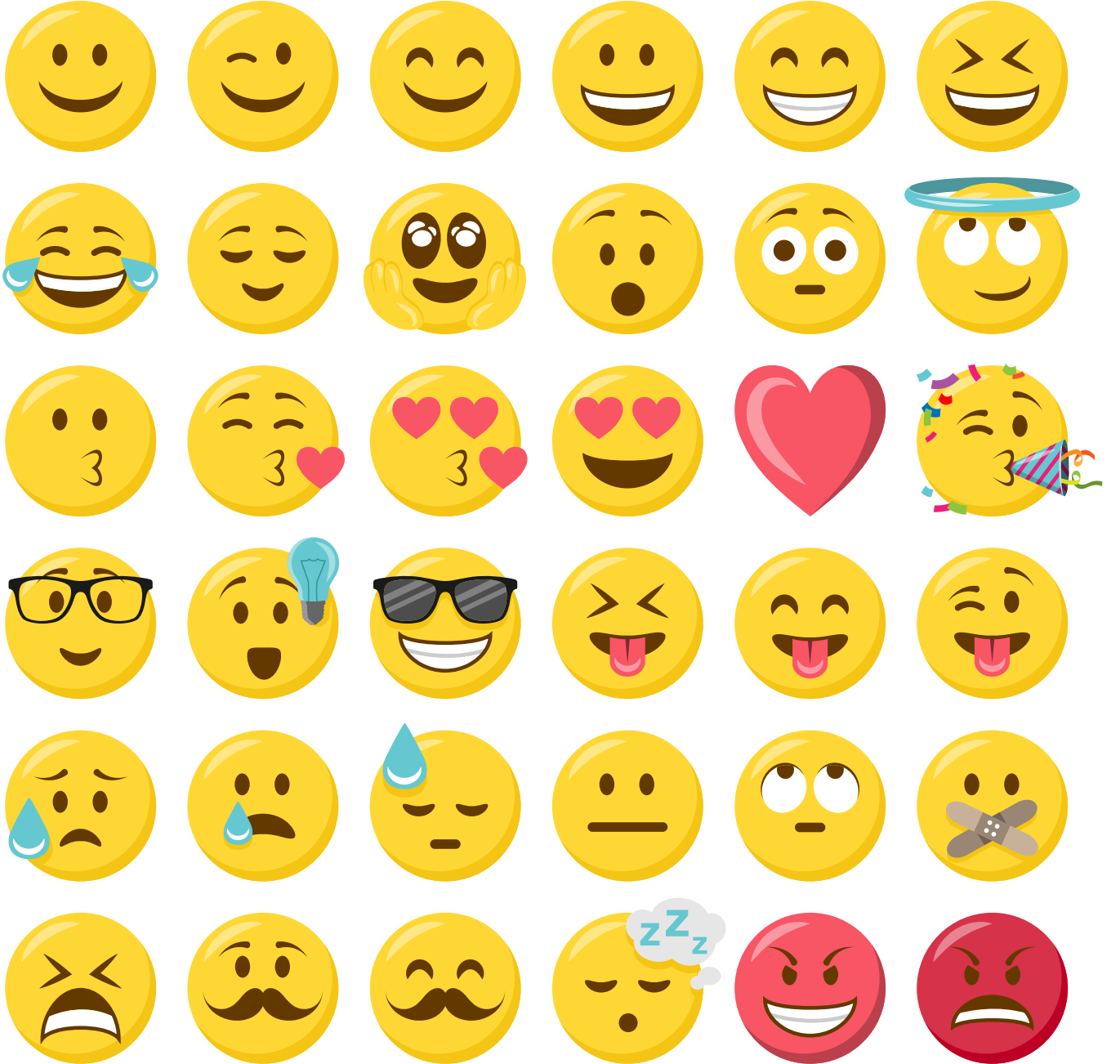
جب آپ _____

کیونکہ _____

تنازعہ کا حل نجومی

56	بھورا	سبز	87
زرد	مدد لین یا مشورہ مانگیں	کسی سے اس بارے میں بات کریں	معذرت کہیں
ازواجی	معاصلات پہنچانے کیلئے	کسی اتفاق پر پہنچیں	سنا
34	معاصلہ	سویچ / سنبھالیں تاریقی	21
	خارجی	نازنجی	

جذباتی ایموجی

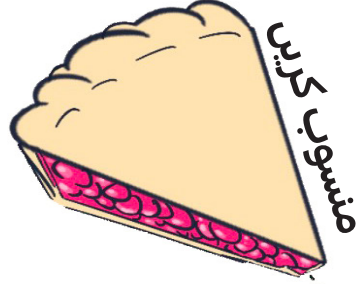


ہم عمروں کے دباؤ کے منظر نامے کی فہرست

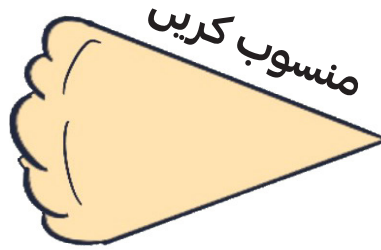
1. آپ اور دوستوں کا ایک گروپ آپ کے گھر کے قریب فیلڈ میں ساکر کھیل رہے ہیں۔ آپ کو اندھیرا ہونے تک گھر آجانے کو کہا گیا ہے۔ اندھیرا ہونے سے عین قبل محلے کا ایک معروف بچہ آپ کو اور دوستوں کے آپ کے گروپ کو اس کے عقبی صحن میں ناٹ ٹیگ کھیلنے کے لیے اپنے گھر چلنے کو کہتا ہے۔ آپ کے سارے دوست جانے کا فیصلہ کرتے ہیں، لیکن آپ کو معلوم ہے کہ آپ سے اندھیرا ہونے تک گھر واپس آنے کی توقع کی جاتی ہے۔
2. کمپیوٹر کلاس کے دوران، آپ کی ایک کلاس ساتھی ایسی ویب سائٹ پر گئی جو آپ کے علم کے مطابق آپ کو اسکول میں دیکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ وہ چاہتی ہے کہ آپ اس ویب سائٹ پر بھی جائیں تاکہ وہ آپ کو ”پرکشش“ ویڈیو دکھا سکے۔ آپ کی کلاس ساتھی کا کہنا ہے کہ اگر آپ ہمہ وقت اسکول کے اصولوں کو عمل کرتے ہیں تو گویا آپ ٹیچر کے پالتو جانور ہیں۔
3. جیرالڈو کو واقعی ایک جوڑی ساکر کے پچر چاہئیں۔ اس کی دادی اسے ایک مقامی مال میں چھوڑ دیتی ہیں اور اندر جا کر جوتے خریدنے کے لیے اسے پیسے دے دیتی ہیں۔ شو ڈپارٹمنٹ کی طرف جاتے ہوئے اس نے ساکر شارٹس کی وہی جوڑی پہنے ہوئے ساکر کے کھلاڑیوں کا ایک گروپ دیکھا۔ یوں تو وہ ایک طویل مدت سے ساکر کے پچروں کا خواہاں تھا، مگر جیرالڈو ساکر کے دوسرے کھلاڑیوں کے ساتھ مطمئن اور فٹ ہونے کا دباؤ بھی محسوس کرتا ہے۔
4. اسکول کے لیے بس کی سواری پر، ایک کلاس ساتھی ناکوان سے پوچھتا ہے کہ آیا وہ اس کا ہوم ورک کاپی کر سکتا ہے۔ ناکوان منع کرنا چاہتا ہے کیونکہ اسے معلوم ہے کہ یہ چیٹنگ ہے۔ لیکن اس کا کلاس ساتھی اسے سے کہتا ہے کہ صرف ”گاؤڈی“ لوگ ہی جوابات شیئر کرنے سے انکار کرتے ہیں۔ کیا آپ گاؤڈی بلایا جانا پسند کرتے ہیں؟
5. جب ڈی انا اسکول ڈانس میں تھی تو، اس کے اسکول میں نئی لڑکی آگے آئے اور اپنی دوستوں کے حلقہ رقص میں شامل ہونے کی کوشش کرتی ہے۔ ڈی انا کے سارے دوست اپنی آنکھیں گھماتے ہیں اور آگے بڑھ جاتے ہیں تاکہ وہ اس نئی لڑکی کو بلاک آؤٹ کر دیں۔ ڈی انا دیکھتی ہے کہ نئی لڑکی واقعی تنہا نظر آتی ہے لیکن وہ اپنی دوستوں کے سامنے ”ناخوش“ نظر آنا نہیں چاہتی ہے۔
6. رشیل کلاس میں خاموشی سے بیٹھی، اس طرح ایک کتاب پڑھ رہی تھی گویا اس کے ٹیچر نے اسے ایسا کرنے کی ہدایت دی تھی۔ اچانک، اس کے بغل میں بیٹھی ہوئی اس کی بہترین دوست اس سے ایک پرچی دوسرے طالب علم کو پہنچانے کو کہتی ہے۔ رشیل پریشانی میں پڑنے کے بارے میں بدحواس ہے، لیکن لیلائی دھمکی دیتی ہے کہ اگر اس نے پرچی آگے نہیں بڑھائی تو وہ اس کی بہترین دوست نہیں رہے گی۔

PIE منسوب کریں

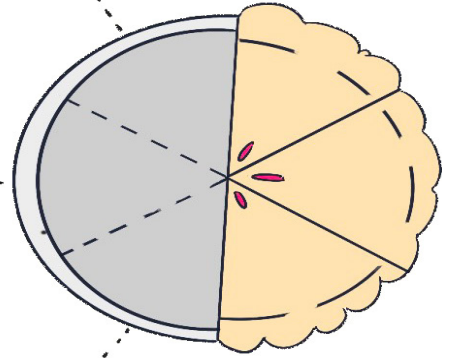
مثال (مثالیں)



مثال (مثالیں)



مثال (مثالیں)



شہریت کا چارٹ

میں اس دنیا کو ایک بہتر جگہ بنانے
والا ہوں بہ لحاظ...

اسکول میں	گھر پر	اپنی کمیونٹی میں