




مخطط للإنصات بكامل الجسد

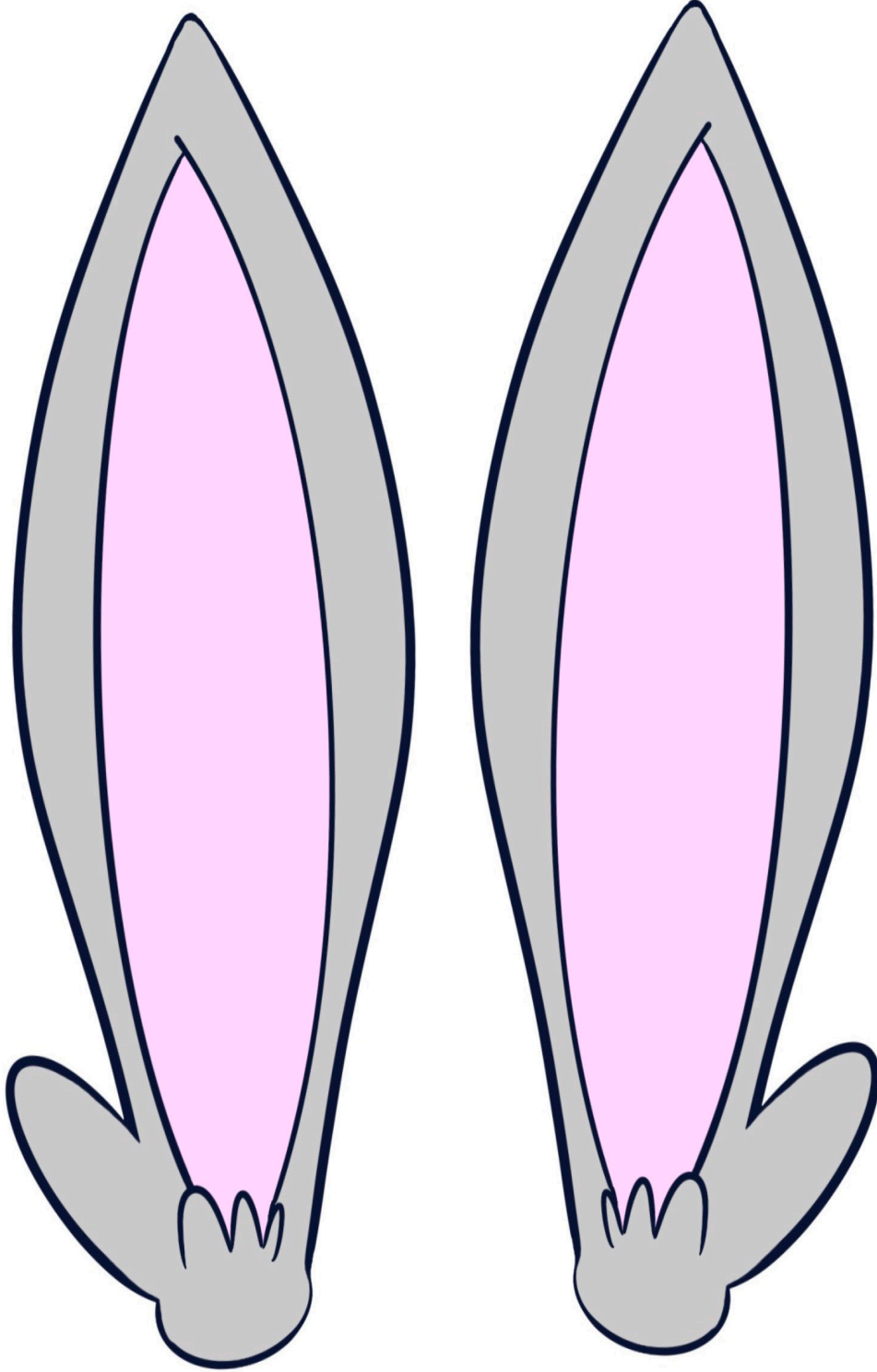


ليزا مصغية

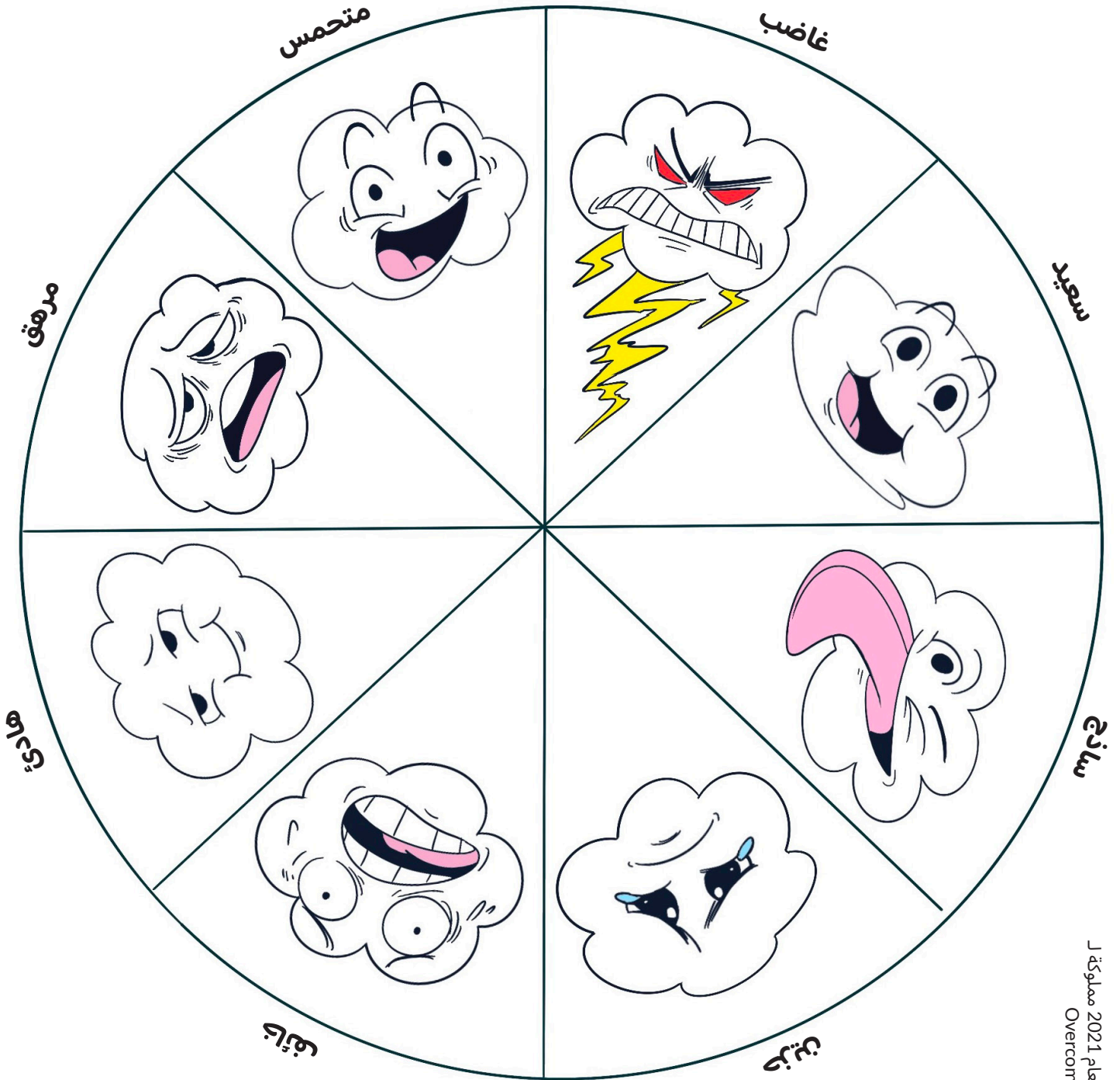
مقابلة الإنصات

|  |  |  | الاسم |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

أذنٌ صاغية



عجلة المشاعر اليوم أشعر أنني...



سيناريوهات النزاعات

1. ترغب أنت في أن تمارس لعبة، ولكن يرغب صديقك في ممارسة لعبة أخرى. فما الذي يمكنك فعله؟

2. يستمر الطالب الواقف خلفك في الصف في نكزك. فما الذي يمكنك فعله؟

3. أحد الأشخاص يتخطى دورك في الصف. فما الذي يمكنك فعله؟

4. تحاول أن تخبر والدتك عن يومك في المدرسة، ولكن أخاك الأصغر يستمر في مقاطعتك. فما الذي يمكنك فعله؟

5. شخص ما ينبزك بلقب في الملعب. فما الذي يمكنك فعله؟

6. ترغب أنت في أن تمارس لعبة، ولكن يرغب صديقك في ممارسة لعبة أخرى. فما الذي يمكنك فعله؟

7. يستمر الطالب الواقف خلفك في الصف في نكزك. فما الذي يمكنك فعله؟

8. أحد الأشخاص يتخطى دورك في الصف. فما الذي يمكنك فعله؟

خيارات حل المشكلات

اختيار 1: يمكنك أن تفعل شيئاً يزيد الموقف سوءاً.
مثال ماثيو وتيلي:

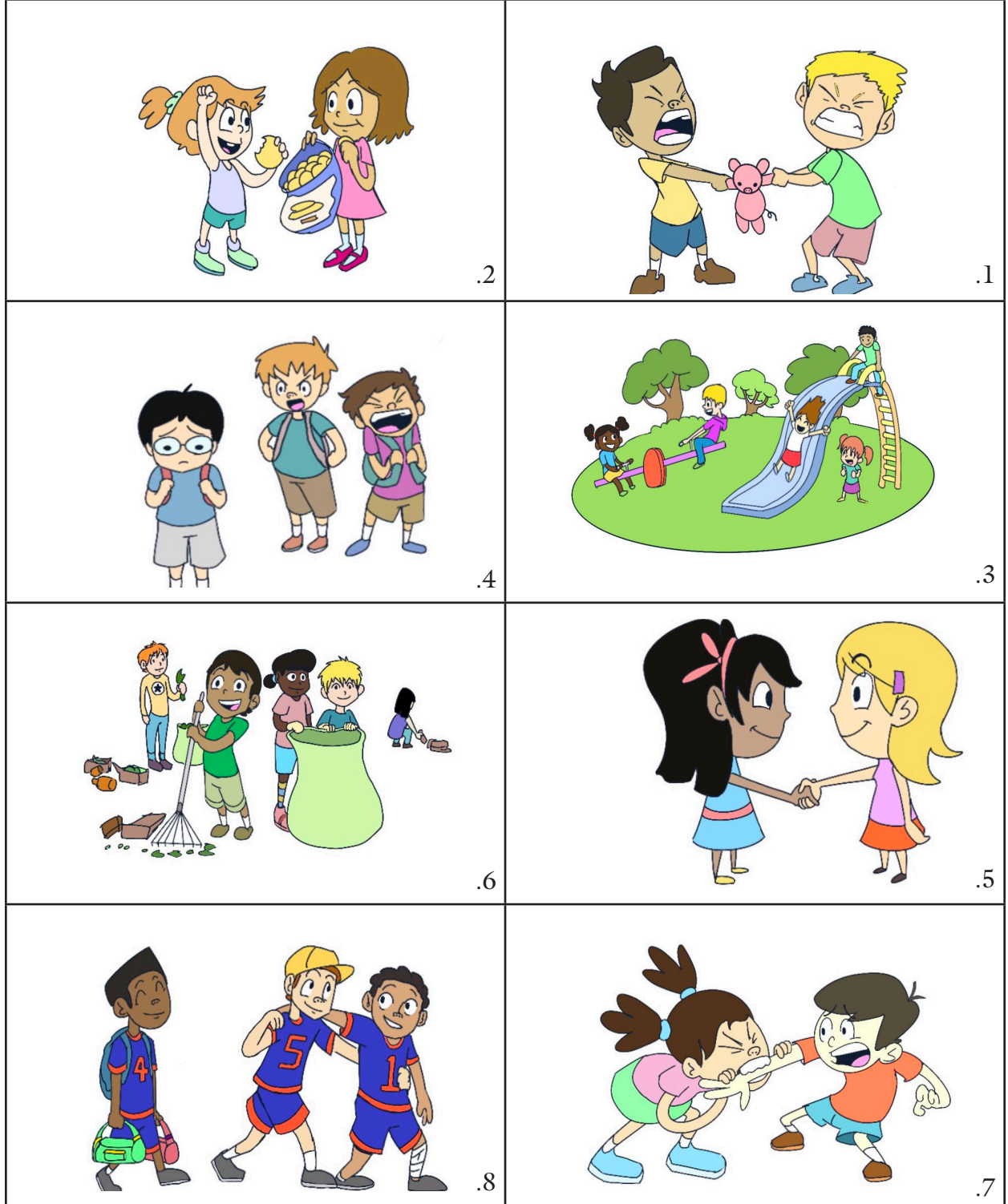
اختيار 2: يمكنك تجاهل الموقف والانتظار لرؤية ما يحدث.
مثال ماثيو وتيلي:

اختيار 3: يمكنك أن تفعل شيئاً يحسّن الموقف.
مثال ماثيو وتيلي:

مخطط إرساء الاحترام



يظهر احترامًا أم لا يظهر احترامًا؟



نماذج لبرطمان أمثلة الاحترام

لقد رأيت...

ييدي الاحترام من خلال



لقد رأيت...

ييدي الاحترام من خلال



لقد رأيت...

ييدي الاحترام من خلال



لقد رأيت...

ييدي الاحترام من خلال



اختيار سيئ



اختيار جيد



قرارات جوي

1. يسخر كافة الطلاب الجالسين بالصفوف الثلاثة خلف جوي بالحافلة المدرسية من أيتها لأنها ترتدي نظارة. ويغنون «أربع أعين، أربع أعين»، بينما يبدو عليها الغضب. ويقرر جوي أن يطلب منهم التوقف ويذهب للجلوس بجانب أيتها للتخفيف عنها.
2. أعدت والدة جوي الكرنب الملفوف من أجل العشاء، وكانت هذه هي الأكلة الأقل تفضيلاً لدى جوي. وحين كانت والدته تغفل عنه، كان جوي يُطعم كلبه بالكرنب الملفوف أسفل الطاولة.
3. في طريق عودته من الفسحة، رأى جوي ورقة مالية قيمتها 5 دولارات ملقاة على الأرض، فوضعها في جيبه. وعند عودته إلى الفصل، يتناهى إلى مسامعه أن إحدى زميلاته كانت قد فقدت نقود وجبة الغداء أثناء الفسحة. ولكن جوي بقي صامتاً، وقرر الاحتفاظ بالنقود، حتى بالرغم من علمه بصاحبة هذه النقود الآن.
4. يتحدى جوي زميلته كارمن أن تبدأ في العراك بالطعام أثناء تناول الغداء. وحينما صُيِّبَت كارمن أثناء إلقاء الشيبسي الخاص بها، يقرر جوي أن يخبر المعلم بأنه متورط في هذا لأنه تحدى كارمن بأن تبدأ العراك معه بالطعام.
5. في كل ليلة يخرج فيها والدا جوي من المنزل، يخبر جوي جليسته بأنه مسموح له بمشاهدة مسلسل على التلفزيون، على الرغم من أن والده لا يسمح له بمشاهدة هذا المسلسل أثناء وجوده في المنزل.
6. أخبر جوي شقيقته الصغرى بأنه سيصنع معها البسكويت يوم الجمعة عقب العودة من المدرسة. وظلت متشوقة طوال الأسبوع. ولكنه، حين عاد إلى المنزل يوم الجمعة، دعاه صديقه الحميم لممارسة لعبة فيديو جديدة. ويقرر جوي أن يخبر صديقه العزيز بأنه لا يستطيع المجيء لأنه لا يريد أن يُحيط شقيقته الصغرى.
7. بينما كان جوي يلعب في منزل جدته، كسر مزهرية عن طريق الخطأ. ألقى جوي مسؤولية الحادث على قطة جدته، التي تحب دائماً أن تصعد فوق الأثاث.

أشيائي المفضلة

حينما أكون محببًا، أفكر في...

| | |
|--------------------|--------------------|
| الشيء المفضل رقم 1 | الشيء المفضل رقم 2 |
| الشيء المفضل رقم 3 | الشيء المفضل رقم 4 |
| ...من أجل إسعادي! | |

سيناريوهات سيئة

1. كل أصدقائي خارج المدينة، ولا يوجد أحد أَلعب معه.
2. كسرتُ ساقِي واضطرت لتجبيسه والبقاء في المنزل لستة أسابيع.
3. لم أحصل على تقدير «جيد» في اختبار القراءة الذي خضعت له.
4. إنه عيد ميلاد أخي، ويريد أن يذهب لمشاهدة أحد الأفلام التي لا أرغب في مشاهدتها.
5. خسر فريقِي مباراة البطولة.
6. لا أرغب في تناول الخضراوات.

النملة والجرادة: حكايات الحيوانات لايسوب

في يوم صيفي بأحد الحقول، كانت الجرادة تقفز وتصدر نقيقًا وتغني من أعماق قلبها. ومرت نملة بجوارها تجر بصعوبة كوزًا من الذرة إلى جحرها.

فقالت الجرادة: «لم لا تأتين وتدردشين معي، بدلاً من الجر والتعب بهذا الشكل؟»

فأجابت النملة: «أنا أحاول تخزين الطعام من أجل الشتاء، وأذكرك أن تفعلي الأمر نفسه.»

فقالت الجرادة: «ولم ننشغل بالشتاء؟ لدينا الكثير من الطعام حاليًا.» ولكن النملة واصلت السير في طريقها مستكملة عملها.


وحين أتى الشتاء، لم يتبق لدى الجرادة أي طعام، ووجدت نفسها تتضور جوعًا، بينما رأت النمل يوزع الذرة والحبوب كل يوم من مخازنه التي ملأها طوال الصيف، ثم علمت الجرادة هذه الحكمة: من الأفضل أن نستعد لأيام الحاجة.



مسؤوليات الطلاب



ملصق المسؤوليات والعواقب

| العواقب/المشكلات | أفعال مسؤولة |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

رسومات الأيدي المفرّغة

