

VERIFICA TU COMPRENSIÓN

Coloca una tilde si estás de acuerdo o en desacuerdo con cada uno de los enunciados a continuación. Luego, sigue las indicaciones de la parte inferior de la página para calificar qué tan bien comprendes el poder de tus palabras.

	DE ACUERDO	EN DESACUERDO
Escuchar palabras de enojo por la mañana puede arruinarme el día.		
¡Los elogios me hacen sentir excelente!		
Sé que puedo molestar a alguien si le pongo un apodo.		
Los cumplidos generalmente me avergüenzan, pero me gustan de todos modos.		
A veces es más fácil culpar a alguien más que explicar lo que realmente sucedió.		
Odio cómo me siento cuando alguien me menosprecia.		
Sé que a los demás les duele que los menosprecie.		
A veces digo cosas que no siento.		
Generalmente, es mejor saludar que hacer de cuenta que no viste a una persona.		
Siempre es mejor decir “permiso” que decir “quítate de mi camino”.		
Puedo usar palabras para hacer sonreír a alguien.		
A veces me resulta difícil decir lo que tengo la intención de decir.		
Puedo ser amable con palabras.		
Puedo ser cruel con palabras.		
TOTAL		

Suma la cantidad de tildes de la columna “De acuerdo” y escribe el total en la parte inferior. Luego, compara tu puntaje con la clasificación que aparece a continuación. Tu clasificación te informará qué tan bien comprendes el poder de tus palabras.

11-14 = TOTALMENTE AL TANTO
4-6 = MUY POCO AL TANTO

7-10 = BASTANTE CONSCIENTE AL RESPECTO
0-3 = NO TIENES NI IDEA